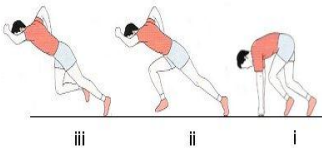

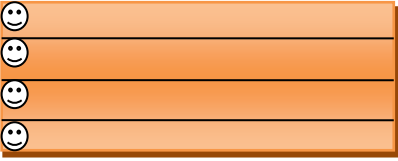


Fiche de préparation de la leçon

Module d'enseignement		Famille d'APS	A.P.S support	Niveau scolaire	N° de séance	Matériels
Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions.		Athlétisme	Course de Vitesse	1 AC	2	tableau d'affichage.
Objectif terminal d'intégration		L'élève la 1ere année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.				
Compétences visées		Employer les techniques de base des activités physiques et sportives.				
Objectif terminal du cycle		L'élève de 1ere année doit pouvoir organiser les mouvements du corps et adapter les efforts pour construire de nouveaux repères afin de réaliser des performances individuelles et collectives générales et correctes.				
Objectif de la séquence		pouvoir créer une vitesse maximale après un départ explosif.				
Objectif de la séance		Séance théorique : enrichir le coté cognitif des élèves en mettant l'accent sur Les notions fondamentales de course de vitesse.				
Partie et Durée	Objectif opérationnel	Taches			Organisation	Critères de réussite
p. introductive (5')	S'assurer de la présence des élèves.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vérification de l'absence. ➤ Rappel de la séance précédente et présentation de l'objectif de la séance en cours. ➤ Présenter les différentes étapes de la séance théorique. 				Implication mental des élèves.
Partie fondamentale (45')	Enrichir les savoirs propres sur la l'activité de course de vitesse.	<p>Partie1 :</p> <p>Discussion sur les activités athlétiques d'une façon générale [définition, les types].</p> <p>Partie 2 :</p> <p>mettre l'accent sur l'activité de course de vitesse par :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Une définition de la course de vitesse. - La présentation des principales étapes de course de vitesse. - Le chronomètre, les commandements. -Explication de faut départ. <p>Partie3 :</p> <p>Explication de la technique de course de vitesse.</p>				Participation des élèves.
p. finale (5')	Exploitation des nouvelles acquis.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan de la séance. ➤ présentation de l'objectif de la séance prochaine. 				Participation des Elèves :(question / réponse