

LES LANCERS

GENERALITES :

Avant la compétition, tout athlète devra se présenter à la chambre d'appel afin de confirmer sa participation. L'ordre dans lequel les concurrents feront leurs essais sera tiré au sort.

Lorsqu'il y a plus de huit concurrents, chacun aura droit à trois essais et les huit concurrents ayant obtenu les meilleurs résultats auront droit à trois essais supplémentaires. En cas d'ex aequo pour la huitième place, tous les concurrents classés ex aequo auront droit à trois essais supplémentaires. Si le nombre de concurrents est inférieur ou égal à huit, chaque concurrent aura droit à six essais. Pour les trois essais supplémentaires les concurrents lanceront dans l'ordre croissant des performances.

Sur le terrain de compétition, chaque concurrent peut avoir deux jets d'essai mais pas plus. Ceux-ci se feront dans l'ordre du tirage au sort. Les concurrents seront appelés par leur nom sous la direction des juges.

Lorsqu'une compétition a commencé, les concurrents ne sont pas autorisés à utiliser les engins pour faire des essais ni le cercle de lancement ni le terrain à l'intérieur du secteur de chute pour des essais d'entraînement que ce soit avec ou sans engins.

Le mesurage sera fait immédiatement après le jet. La mesure sera prise à partir de la marque la plus proche faite par la chute de l'engin, jusqu'à l'intérieur de la circonférence du cercle et le long d'une ligne allant de la marque laissée par l'engin au centre du cercle.

Pour les lancers, les mesures se feront au cm entier juste ou inférieur.

Pour qu'un lancer soit valable, l'engin doit tomber de façon à toucher le sol complètement à l'intérieur du bord intérieur du secteur de chute.

Les engins doivent être rapportés au plateau de lancer. Ils ne pourront jamais y être lancés.

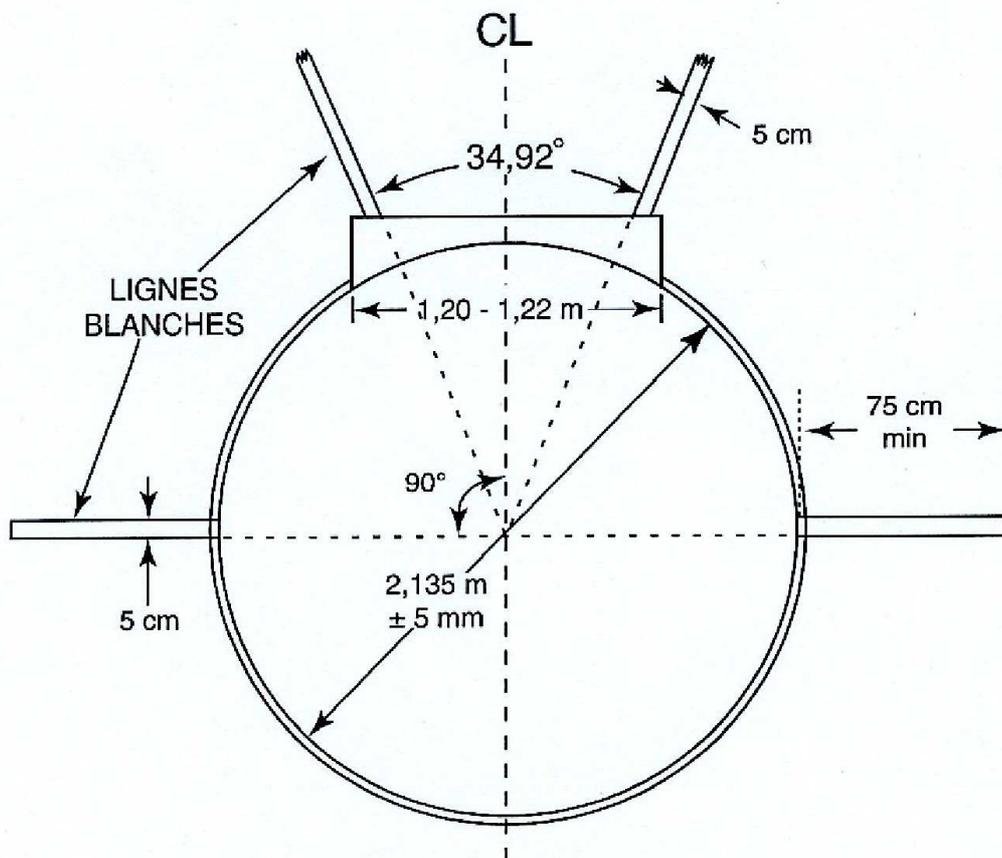
Seuls les engins fournis par les organisateurs pourront être employés et aucune modification ne devra leur être apportée pendant le cours de l'épreuve. Aucun concurrent ne sera autorisé à introduire un autre engin sur le terrain.

Les concurrents pourront utiliser leurs engins personnels pourvu que ceux-ci soient contrôlés et marqués officiellement par les organisateurs avant la compétition et soient mis à la disposition de tous les concurrents.

Le temps imparti pour un essai sera d'une minute.

EN CAS DE RECORD, NE TOUCHER A RIEN : FAIRE APPEL AU JUGE ARBITRE OFFICIEL DE LA REUNION.

LANCER DU POIDS



Cercle de Lancer du Poids

AIRE DE LANCER :

L'aire de lancer est constituée d'un cercle et d'un butoir.

LE CERCLE DE LANCER :

Il doit être fait de bandes de fer, ou autre matériau approprié. Le haut du cercle sera de niveau avec le sol à l'extérieur.

L'intérieur du cercle sera fait d'un matériau dur non glissant. La surface de cet intérieur sera plate et située à 20 mm en dessous du niveau supérieur du cercle.

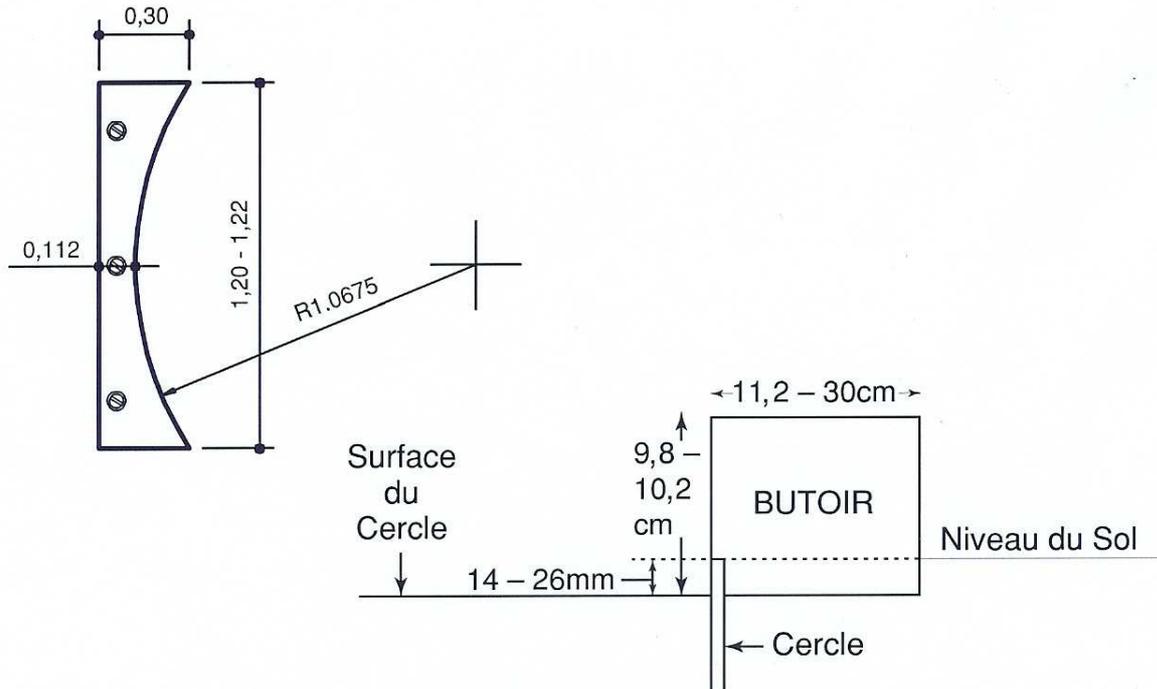
Le diamètre intérieur du cercle sera de 2,135 m plus ou moins 5 mm. Le cercle aura une épaisseur de 6 mm et sera peint en blanc.

Une ligne blanche de 50 mm de large sera tracée à l'extérieur du cercle, sur une longueur minimale de 0,75 m de chaque côté. Le bord arrière de cette ligne constituera le prolongement d'une ligne théorique passant par le centre du cercle et perpendiculaire à l'axe du secteur de lancement.

LE BUTOIR :

Le butoir sera en bois ou d'un autre matériau approprié. Il sera courbé de telle façon que son bord intérieur coïncide avec le bord intérieur du cercle. Il sera peint en blanc. Il sera fermement fixé au sol au milieu de la circonférence sur la moitié antérieure du cercle.

Le butoir mesurera 1,22 m de long à l'intérieur, 30 cm de large sur les bords et 11,2 cm au milieu, 10 cm (9,8 cm à 10,2 cm) de haut par rapport au niveau intérieur du cercle.



Butoir - (Vue en plan & Vue en coupe)

SECTEUR DE CHUTE :

Le secteur de chute sera en cendrée, en herbe ou en tout autre matériau sur lequel le poids peut laisser une empreinte.

Le secteur de chute sera délimité par 2 lignes blanches de 50 mm de large formant un angle de $34,92^\circ$ (le prolongement de ces lignes passent par le centre du cercle).

Un fanion ou une marque spéciale doit être prévu pour indiquer le meilleur lancer de chaque concurrent et sera placé le long d'une ligne blanche ou d'une bande en dehors du secteur.

Un fanion ou un disque spécial doit être prévu pour indiquer le record du monde, le record national ou régional.

LE POIDS

Le poids sera fait de fer massif, de laiton ou d'un autre métal, pas moins dur que le laiton, ou d'une enveloppe d'un de ces métaux remplie de plomb ou d'un autre matériau.

Il devra être sphérique, et sa surface devra être lisse.

Dimensions et poids :

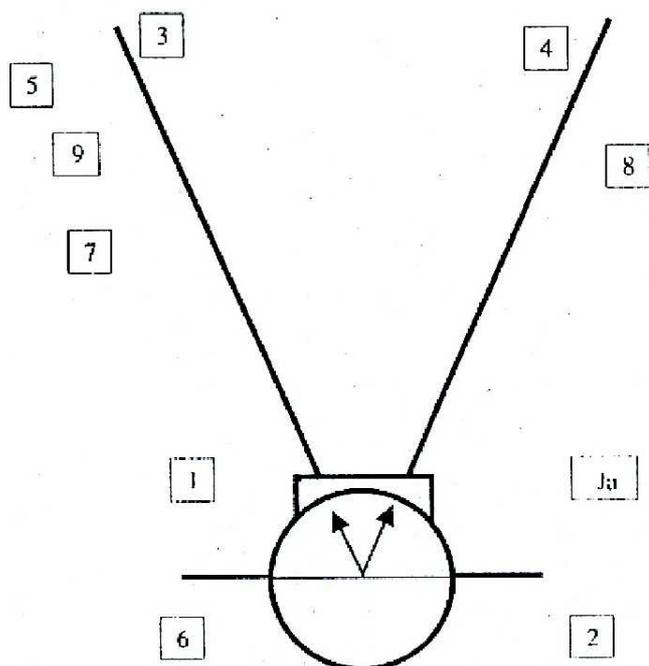
Catégorie	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Espoir-Senior
Féminin	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg
Masculin	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,260 kg

Poids	Homme	Femme
Diamètre	110 à 130 mm	95 à 110 mm
Poids (mini pour nu record)	7,260 kg	4 kg
Poids des engins à fournir pour une compétition	7,265 kg à 7,285 kg	4,005 kg à 4,025 kg

MATERIEL :

Engins de lancers. Fanions blancs-rouges. Feuille de concours. Fiche de mesure. Planchette. Tableau d'affichage. Chronomètre. Double ou triple décimètre. Stylo bille, crayon de bois. Etat des records.

JURY :



J-A : juge-arbitre (chef de concours).

1 - Validité des jets - Mesurage plateau.

2 - Aide au mesurage.

3 - Poseur de la fiche de mesure - Juge au point de chute

3' - Validité des jets (chute).

4 - Aide au mesurage (zéro).

- 5 - Poseurs de fanions (grandes compétitions seulement).
- 6 - Secrétaire.
- 7 - Afficheur.
- 8 - Chronométrateur.
- 9 - Retour des engins.

J-A (chef de concours) : fait connaissance de ses juges et répartit les différentes tâches.

Vérifie l'aire de lancer et répartit le matériel.

Appelle les concurrents. (Vérifie les dossards et les maillots de clubs).

Assure le déroulement du concours selon l'ordre de passage pré-établi.

Donne droit à un ordre différent à chaque essai pour les concurrents ayant prévenu de leur participation à une autre épreuve. (Retour dans l'essai).

Un concurrent peut s'abstenir de lancer.

Détermine la validité des jets au plateau. Vérifie le mesurage.

Après le concours, il établit le classement.

Fait parvenir la feuille de concours après signature du jury au speaker et au secrétariat.

Dirige les trois premiers au podium, range le matériel et fait libérer le terrain.

2 - AIDE AU MESURAGE : assure une bonne tension du ruban. Fait passer le ruban par l'origine du secteur (centre du cercle). Le ruban étant tendu la lecture se fera au centimètre inférieur sur le bord intérieur du butoir. Doit se tenir en dehors de l'aire de lancer entre deux mesures.

3 - 3' - 4 - JUGE AU POINT DE CHUTE, POSEUR DE LA FICHE DE MESURE : ne doivent se préoccuper que de l'endroit où chute l'engin. Pose la fiche au point de l'empreinte au sol la plus proche de l'aire de lancer.

5 - POSEUR DE FANIONS : (dans les grandes compétitions de niveau national au moins) place des fanions, en dehors du secteur de chute, indiquant pour chaque concurrent son meilleur jet. Le public sera averti de la couleur du fanion du lanceur appelé.

6 - SECRETAIRE : note les performances suivant les indications du chef de concours.

Essai nul = x

Essai réussi = performance

Essai non tenté =

7 - AFFICHEUR :

Porte les informations sur le panneau. Oriente le panneau vers le speaker.

Fait tourner le panneau lentement (un tour). Stabilise le panneau vers la tribune officielle.

8 - CHRONOMETREUR : met en route le chronomètre pour 1' à l'appel d'un concurrent.

9 - RETOUR DES ENGINS : assure le retour des engins, en les portant, à l'aire de lancer.

Le rôle est habituellement assuré par les athlètes eux-mêmes, mais à partir d'un certain niveau (régional), ceux-ci ne doivent en aucun cas se trouver dans la zone de chute.

PLACEMENT DU JURY :

Minimum raisonnable pour compétitions départementales ou régionales :

JA : assure JA et 1

2 : assure 1 et 2

6 : assure 6, 7, 8

3 : assure 3 et 4

9 : parles athlètes

ESSAIS NULS :

Départ en position non stationnaire.

Le concurrent touche le sol avec une partie quelconque de son corps à l'extérieur de l'aire de lancer.

Le concurrent quitte l'aire de lancer avant que l'engin ne touche le sol.

L'engin ayant touché le sol, le concurrent ne sort pas vers l'arrière. Le concurrent interrompt son geste (ce qui est autorisé) et sort par devant.

Style jugé non orthodoxe.

Poids amené en arrière du plan des épaules.

Poids abaissé au cours du lancer.

Poids non tenu proche du cou, du menton. Temps imparti dépassé.

COMPETITION :

Le lancement du poids se fera de l'intérieur du cercle.

Un concurrent est autorisé à toucher l'intérieur de la bande de fer du butoir.

Attacher un ou plusieurs doigts est interdit.

L'emploi de sparadrap à la main ne sera pas autorisé sauf en cas de nécessité de recouvrir une coupure ouverte.

L'usage de gants est interdit.

Afin d'obtenir une meilleure prise, les concurrents sont autorisés à employer, sur leurs mains seulement, une substance appropriée.

Un concurrent peut porter une ceinture (éviter les blessures à la colonne vertébrale).

Un concurrent ne peut répandre ou pulvériser aucune substance dans le cercle ni sur ses chaussures.

À condition qu'au cours d'un essai il n'y ait pas eu d'infraction, un concurrent peut interrompre un essai déjà commencé, poser son engin par terre à l'intérieur ou à l'extérieur du cercle et peut quitter le cercle.

Lorsqu'il quitte le cercle il doit sortir par l'arrière. Il reprend une position stationnaire et recommence cet essai.

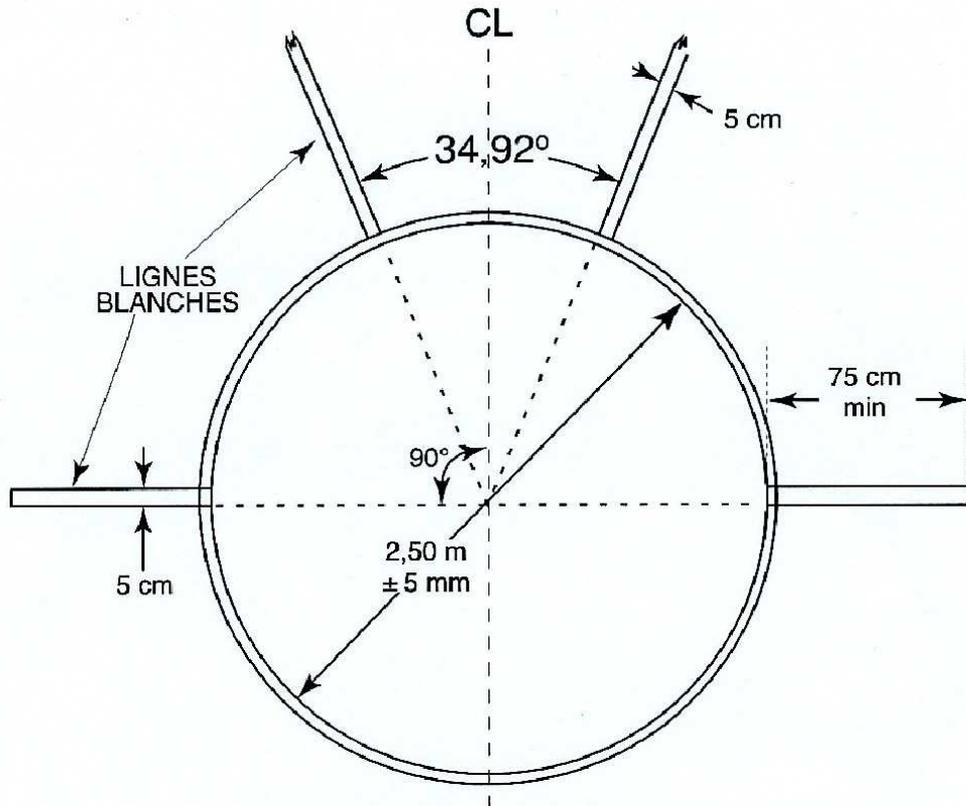
Le meilleur essai de tous les lancers effectués par un concurrent sera porté à son crédit.

CLASSEMENT :

Le classement se fait dans l'ordre décroissant des performances, les ex aequo sont départagés selon l'ordre décroissant des performances réussies.

Ordre	Nom	1	2	3	Perf	Ordre	4	5	6	Perf	Class
1	A	X	X	16,00	16,00	3	X	17,20	X	17,20	4
2	B	16,20	X	X	16,20	5	15,51	X	17,20	17,20	3
3	C	13,10	15,00	16,00	16,00	4	X	16,50	17,00	17,00	6
4	D	11,30	12,20	X	12,20					12,20	9
5	E	11,30	X	12,00	12,00					12,00	10
6	F	12,15	12,20	X	12,20	1	X	13,53	12,99	13,53	8
7	G	13,20	14,00	X	14,00	2	16,03	X	X	16,03	7
8	H	15,50	17,20	X	17,20	7	X	X	X	17,20	5
9	I	17,20	15,00	X	17,20	6	X	17,50	X	17,50	2
10	J	18,00	16,00	X	18,00	8	18,52	X	X	18,52	1

LANCER DU DISQUE



Cercle de Lancer du Disque

AIRE DE LANCER :

L'aire de lancer est constituée d'un cercle.

LE CERCLE DE LANCER :

Il doit être fait de bandes de fer, ou autre matériau approprié. Le haut du cercle sera de niveau avec le sol à l'extérieur.

L'intérieur du cercle sera fait d'un matériau dur non glissant. La surface de cet intérieur sera plate et située à 20 mm en dessous du niveau supérieur du cercle.

Le diamètre intérieur du cercle sera de 2,50 m plus ou moins 5 mm. Le cercle aura une épaisseur de 6 mm et sera peint en blanc.

Une ligne blanche de 50 mm de large sera tracée à l'extérieur du cercle, sur une longueur minimale de 0,75 m de chaque côté. Le bord arrière de cette ligne constituera le prolongement d'une ligne théorique passant par le centre du cercle et perpendiculaire à l'axe du secteur de lancement.

SECTEUR DE CHUTE :

Le secteur de chute sera en cendrée, en herbe ou en tout autre matériau sur lequel le disque peut

laisser une empreinte.

Le secteur de chute sera délimité par 2 lignes blanches de 50 mm de large formant un angle de $34,92^\circ$ (le prolongement de ces lignes passent par le centre du cercle).

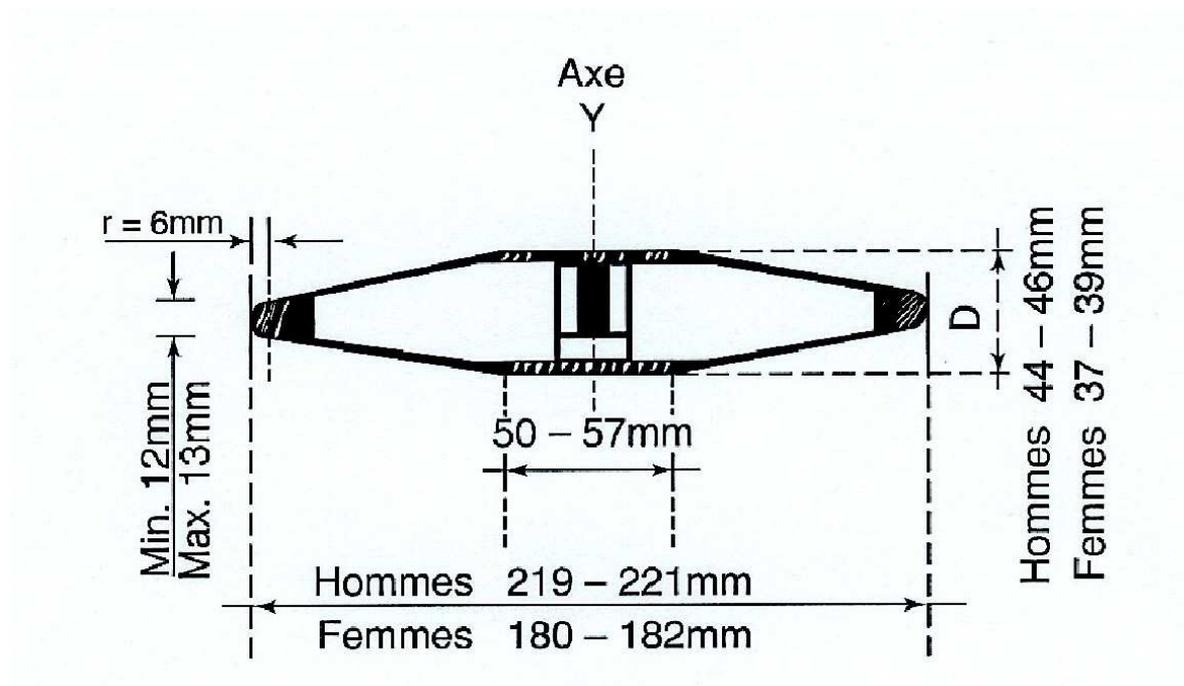
Un fanion ou une marque spéciale doit être prévu pour indiquer le meilleur lancer de chaque concurrent et sera placé le long d'une ligne blanche ou d'une bande en dehors du secteur.

LE DISQUE :

Le disque consistera en un corps de bois ou de tout autre matériau approprié avec une jante métallique dont la bordure doit être circulaire. Le profil de cette bordure doit être arrondi selon une circonférence dont le rayon sera d'environ 6 mm.

Les deux côtés seront identiques. Les côtés seront régulièrement profilés à partir du commencement de la courbe de la jante jusqu'à la distance de 25 mm à 28,5 mm du centre du disque.

Plan d'un disque



Dimensions et poids :

Catégorie	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Espoir-Senior
Féminin	600 gr	800 gr	800 gr	1 kg	1 kg
Masculin	1 kg	1,250 kg	1,500 kg	1,750 kg	2 kg

Poids	Masculin	Féminin
Diamètre	219 mm à 221 mm	180 mm à 182 mm
Poids (mini pour un record)	2 kg	1 kg
Poids des engins à fournir pour une compétition	2,005 kg à 2,025 kg	1,005 kg à 1,025 kg
Diamètre des plaques ou centre plat du disque	50 mm à 57 mm	50 mm à 57 mm
Epaisseur au centre	44 mm à 46 mm	37 mm à 39 mm
Epaisseur de la jante à 6 mm du bord	12 mm mini	12 mm mini

MATERIEL, JURY ET CLASSMENT : voir poids.

ESSAIS NULS :

Départ en position non stationnaire.

Le concurrent touche le sol, avec une partie quelconque de son corps à l'extérieur de l'aire de lancer.

Le concurrent quitte l'aire de lancer avant que l'engin ne touche le sol.

L'engin ayant touché le sol le concurrent ne sort pas vers l'arrière.

Le concurrent interrompt son geste (ce qui est autorisé) et sort par devant.

Style jugé non orthodoxe.

Temps imparti dépassé.

COMPETITION :

Le lancement du disque se fera de l'intérieur du cercle.

Un concurrent est autorisé à toucher la bordure intérieure du cercle.

Attacher un ou plusieurs doigts est interdit.

L'emploi de sparadrap à la main ne sera pas autorisé sauf en cas de nécessité de recouvrir une coupure ouverte.

L'usage de gants est interdit.

Afin d'obtenir une meilleure prise, les concurrents sont autorisés à employer, sur leurs mains seulement, une substance appropriée.

Un concurrent peut porter une ceinture (éviter les blessures à la colonne vertébrale).

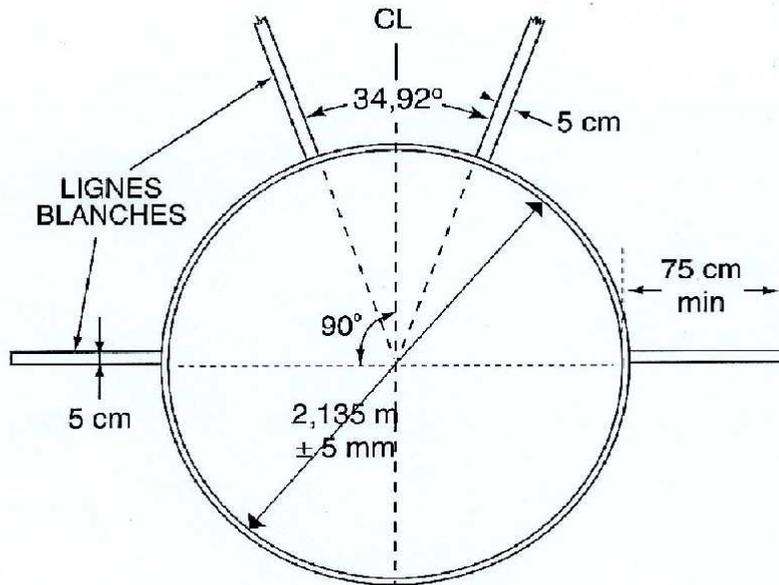
Un concurrent ne peut répandre ou pulvériser aucune substance dans le cercle ni sur ses chaussures.

À condition qu'au cours d'un essai il n'y ait pas eu d'infraction, un concurrent peut interrompre un essai déjà commencé, poser son engin par terre à l'intérieur ou à l'extérieur du cercle et peut quitter le cercle. Lorsqu'il quitte le cercle il doit sortir par l'arrière. Il reprend une position stationnaire et recommence cet essai.

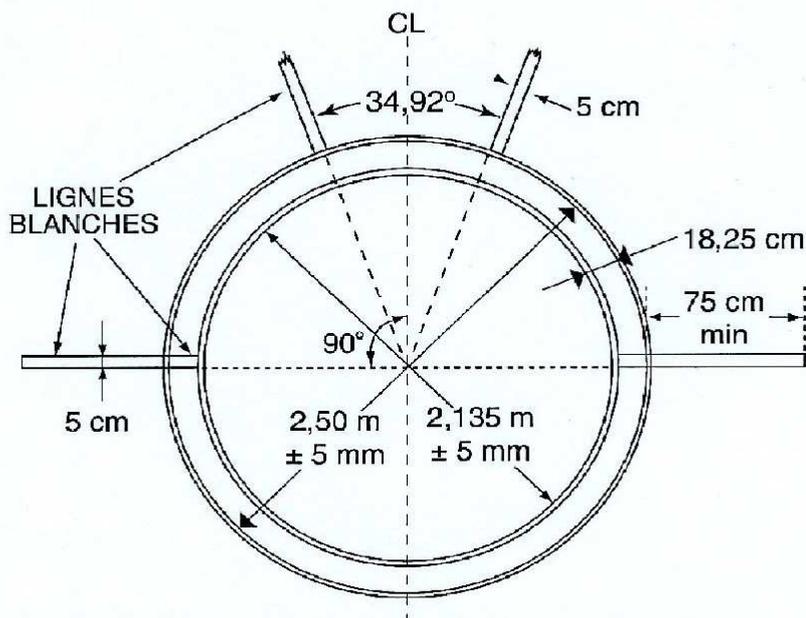
Le meilleur essai de tous les lancers effectués par un concurrent sera porté à son crédit.

Un fanion ou une marque spéciale doit être prévu pour indiquer le record du monde, le record national ou régional.

LANCER DU MARTEAU



Cercle de Lancer du Marteau



Cercle concentriques pour les Lancers du Disque et du Marteau

AIRE DE LANCER :

L'aire de lancer est constituée d'un cercle.

LE CERCLE DE LANCER :

Il doit être fait de bandes de fer, ou autre matériau approprié. Le haut du cercle sera de niveau avec le sol à l'extérieur.

L'intérieur du cercle sera fait d'un matériau dur non glissant. La surface de cet intérieur sera plate et située à 20 mm en dessous du niveau supérieur du cercle.

Le diamètre intérieur du cercle sera de 2,135 m plus ou moins 5 mm. Le cercle aura une épaisseur de 6 mm et sera peint en blanc.

Une ligne blanche de 50 mm de large sera tracée à l'extérieur du cercle, sur une longueur minimale de 0,75 m de chaque côté. Le bord arrière de cette ligne constituera le prolongement d'une ligne théorique passant par le centre du cercle et perpendiculaire à l'axe du secteur de lancement.

SECTEUR DE CHUTE :

Le secteur de chute sera en cendrée, en herbe ou en tout autre matériau sur lequel le disque peut laisser une empreinte.

Le secteur de chute sera délimité par 2 lignes blanches de 50 mm de large formant un angle de 34,92° (le prolongement de ces lignes passent par le centre du cercle).

Un fanion ou une marque spéciale doit être prévu pour indiquer le meilleur lancer de chaque concurrent et sera placé le long d'une ligne blanche ou d'une bande en dehors du secteur.

Un fanion ou une marque spéciale doit être prévu pour indiquer le record du monde, le record national ou régional.

LE MARTEAU :

Le marteau sera constitué de trois parties : une tête métallique, un câble et une poignée.

LA TÊTE. La tête du marteau sera faite de fer massif ou d'un autre métal pas moins dur que le laiton ou d'une enveloppe d'un tel métal remplie de plomb ou d'un autre matériau solide. Son diamètre minimum sera de 110 mm. Elle devra être de forme entièrement sphérique.

Si un remplissage est employé, celui-ci doit être incorporé de façon à ce qu'il soit immuable et que son centre de gravité ne soit pas à plus de 6 mm du centre de la sphère.

LE CÂBLE. Le câble sera fait d'un seul morceau de fil d'acier droit d'un diamètre au moins de 3 mm.

Le câble sera relié à la tête au moyen d'un pivot simple ou monté sur roulement à billes.

LA POIGNEE. La poignée sera rigide et sans articulation. La poignée sera reliée au câble au moyen d'un tour de câble et non d'un pivot. Largeur maximale : 130 mm, hauteur maximale : 110 mm

Catégorie	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Espoir-Senior
Féminin	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg
Masculin	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7,260 kg

Poids	Masculin	Féminin
Diamètre de la tête	110 mm à 130 mm	95 mm à 110 mm
Poids (mini pour un record)	7,260 kg	4 kg
Poids des engins à fournir pour une compétition	7,265 à 7,285 kg	4,005 à 4,025 kg
Longueur de l'engin complet mesuré de l'intérieur de la poignée	1175 mm à 1215 mm	1160 mm à 1195 mm

CENTRE DE GRAVITE DE LA TETE. Ne doit pas être à plus de 6 mm du centre de la sphère. Il faut que la tête puisse rester en équilibre sans le câble ou la poignée sur un orifice circulaire à angle aigu, de 12 mm de diamètre.

ESSAIS NULS :

Départ en position non stationnaire.

Le concurrent touche le sol avec une partie quelconque de son corps à l'extérieur de l'aire de lancer.

Le concurrent quitte l'aire de lancer avant que l'engin ne touche le sol.

L'engin ayant touché le sol, le concurrent ne sort pas vers l'arrière.

Le concurrent interrompt son geste (ce qui est autorisé) et sort par devant.

Style jugé non orthodoxe.

Temps impartit dépassé.

La tête du marteau touche le sol au cours de l'élan (ce qui est autorisé) mais le concurrent s'interrompt pour recommencer.

MATERIEL, JURY ET CLASSEMENT : Voir poids

ESSAIS NULS :

Départ en position non stationnaire.

Le concurrent touche le sol avec une partie quelconque de son corps à l'extérieur de l'aire de lancer.

Le concurrent quitte l'aire de lancer avant que l'engin ne touche le sol.

L'engin ayant touché le sol, le concurrent ne sort pas vers l'arrière.

Le concurrent interrompt son geste (ce qui est autorisé) et sort par devant.

Style jugé non orthodoxe.

Temps impartit dépassé.

La tête du marteau touche le sol au cours de l'élan (ce qui est autorisé) mais le concurrent s'interrompt pour recommencer.

COMPETITION :

Le lancement du marteau se fera de l'intérieur du cercle.

En position de départ, le concurrent est autorisé à déposer la tête du marteau sur le sol, à l'extérieur ou à l'intérieur du cercle.

Un concurrent est autorisé à toucher la bordure intérieure du cercle.

Attacher un ou plusieurs doigts est interdit.

L'emploi de sparadrap à la main ne sera pas autorisé sauf en cas de nécessité de recouvrir une coupure ouverte.

Le bandage séparé de chaque doigt est permis. Le bandage devra être montré au juge-arbitre avant l'épreuve.

Les concurrents auront le droit de porter des gants. Les gants doivent être lisses et le bout des doigts autre que le pouce, doit être ouvert.

Afin d'obtenir une meilleure prise, les concurrents sont autorisés à employer, sur leurs mains seulement une substance appropriée.

Un concurrent peut porter une ceinture (éviter les blessures à la colonne vertébrale).

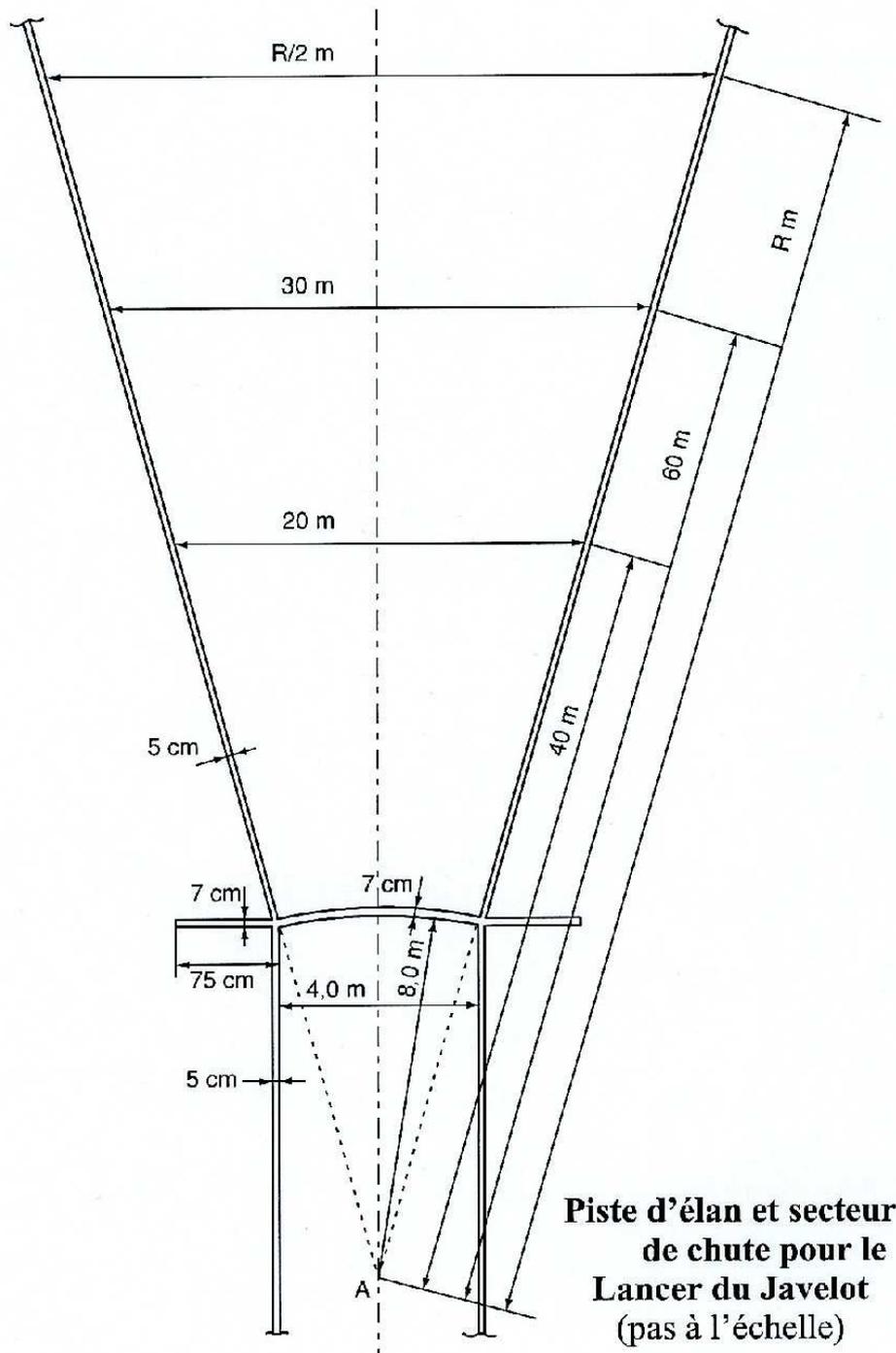
Un concurrent ne peut répandre ou pulvériser aucune substance dans le cercle ni sur ses chaussures.

À condition qu'au cours d'un essai il n'y ait pas eu d'infraction, un concurrent peut interrompre un essai déjà commencé, poser son engin par terre à l'intérieur ou à l'extérieur du cercle et peut quitter le cercle. Lorsqu'il quitte le cercle, il doit sortir par l'arrière. Il reprend une position stationnaire et recommence cet essai.

Si le marteau se casse au cours d'une tentative ou pendant qu'il est en l'air, la tentative ne sera pas considérée comme un lancer. Si de ce fait le concurrent perd son équilibre et commet une faute, celle-ci ne lui sera pas comptée.

Le meilleur essai de tous les lancers effectués par un concurrent sera porté à son crédit.

LANCER DU JAVELOT



AIRE DE LANCER :

L'aire de lancer est constitué d'un arc de cercle et d'une piste d'élan.

L'ARC DE CERCLE :

Le lancer se fera derrière un arc de cercle tracé avec un rayon de 8 m. Cet arc de cercle consistera en une bande de peinture, de bois ou de métal, large de 70 mm, peinte en blanc et de niveau avec le sol.

LA PISTE D'ELAN :

La longueur de la piste d'élan devra mesurée entre 30 m et 36,50 m. Elle sera marquée par deux lignes parallèles, larges de 50 mm, la distance sera de 4 m l'une de l'autre.

Des lignes tracées à partir de l'extrémité de l'arc de cercle, à angle droit avec les lignes parallèles marquant la piste d'élan. La longueur de ces lignes sera se 75 m et leur largeur de 70 mm.

SECTEUR DE CHUTE :

Le secteur de chute sera en cendrée, en herbe ou tout autre matériau sur lequel le javelot peut laisser une empreinte.

Le secteur de chute sera marqué par des bandes blanches de 50 mm de large formant un secteur inscrit sur le sol, en prolongement des lignes partant du point central d'où l'arc de cercle est inscrit (A) à partir des intersections où l'arc rencontre les lignes délimitant la piste d'élan (B et C).

Un fanion ou une marque spéciale doit être prévu pour indiquer le record du monde, le record national ou régional.

LE JAVELOT

Le javelot sera composé de trois parties : une pointe, une hampe, une corde de prise.

LA HAMPE :

Elle sera faite en métal à laquelle sera fixée une tête et terminée par une pointe aiguë.

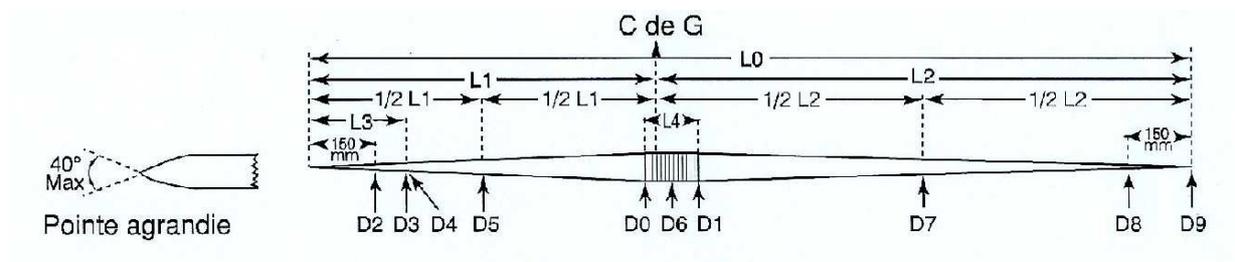
LA CORDE :

La corde sera fixée au centre de gravité et n'excédera pas le diamètre de la hampe de plus de 8 mm. Elle peut avoir une surface non glissante. La ligature sera d'épaisseur uniforme.

Le javelot doit être de section circulaire d'un bout à l'autre.

Le javelot ne comportera aucune partie mobile ou autre appareil qui permettrait, pendant le lancer, un changement de son centre de gravité, ou de ses caractéristiques.

PLAN DU JAVELOT



Longueur (toutes dimensions en mm)

Numéro	Détails	Masculin	Féminin
L0	Longueur totale	De 2 600 à 2 700	De 2 200 à 2 300
L1	Extrémité de pointe C à D	De 900 à 1 060	De 800 à 920
L1/2	Moitié de L1	De 450 à 530	De 400 à 460
L2	Extrémité de la queue à C de G	De 1 540 à 1 800	De 1 280 à 1 500
L2/2	Moitié de L2	De 770 à 900	De 640 à 750
L3	Pointe	De 250 à 330	De 250 à 330
L4	Corde de prise	De 150 à 160	De 140 à 150

Numéro	Détails	Masculin	Féminin
D0	Devant la prise de corde	Entre 25 et 30	Entre 20 et 25
D1	Derrière la prise de corde	Mini : D0-0,25	Mini : D0-0,25
D2	À 150 mm du bout de la pointe	Maxi : 0,8D0	Maxi : 0,8D0
D3	À l'arrière de la pointe		
D4	Immédiatement derrière la pointe	Mini : D3-2,5	Mini : D3-2,5
D5	Mi-distance entre pointe et C de G	Maxi : 0,9-D0	Maxi : 0,9-D0
D6	Sur la corde de prise	Maxi : D0+8	Maxi : D0+8
D7	Mi-distance entre queue et C de G	Mini : 0,9-D0	Mini : 0,9-D0
D8	1500 mm de la queue	Mini : 0,4-D0	Mini : 0,4-D0
D9	Extrémité de la queue	3,5	3,5

Le javelot	Masculin	Féminin
Poids (y compris la corde de prise) minimum pour l'acceptation d'un record	800 gr	600 gr
Poids des engins à fournir pour une compétition	De 805 gr à 825 gr	De 605 gr à 625 gr
Longueur hors tout	De 2,60 m à 2,70 m	De 2,20 m à 2,30 m
Longueur de la tête	De 25 cm à 33 cm	De 25 cm à 33 cm
Distance entre l'extrémité de la tête et le centre de gravité	De 0,90 m à 1,06	De 0,80 m à 0,92 m
Distance de la hampe à l'endroit le plus épais	De 25 mm à 30 mm	De 20 mm à 25 mm
Largueur de la corde de prise	De 15 cm à 16 cm	De 14 cm à 15 cm

DIMENSIONS ET POIDS

Catégorie	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Espoir-Senior
Féminin	400 gr	500 gr	600 gr	600 gr	600 gr
Masculin	500 gr	600 gr	700 gr	800 gr	800 gr

MATERIEL, JURY ET CLASSEMENT : voir poids

ESSAIS NULS :

Départ en position non stationnaire.

Le concurrent touche le sol avec une partie quelconque de son corps à l'extérieur de l'aire de

lancer.

Le concurrent quitte l'aire de lancer avant que l'engin ne touche le sol.

L'engin ayant touché le sol le concurrent ne sort pas vers l'arrière.

Le concurrent interrompt son geste (ce qui est autorisé) et sort par devant.

Style jugé non orthodoxe.

Le javelot n'est pas tenu par la cordée.

Le javelot n'est pas lancé par dessus l'épaule. Le javelot est lancé par un mouvement rotatif.

Le temps imparti est dépassé.