

ⵜⴰⴷⵓⴷⴰ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ  
ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵏⴳⴷⵓⵔⵜ ⵜⴰⵎⴳⴷⵓⵔⵜ  
ⴰ ⵏ ⵉⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⵏ ⵉⵎⴳⴷⵓⵔⵜ ⴰ ⵏ ⵉⵎⴳⴷⵓⵔⵜ



المملكة المغربية  
وزارة التربية الوطنية  
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc  
Ministre de l'Education Nationale  
du Préscolaire et des Sports

Académie .....

Direction Provinciale .....

Lycée Collégial .....

# CAHIER DE TEXTES



**EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

**PROFESSEUR:** .....

**ANNEE SCOLAIRE: 2021 - 2022**

## IDENTIFICATION DU PROFESSEUR

<b>Nom</b>	: .....
<b>Prénom</b>	: .....
<b>D.O.T.I</b>	: .....
<b>C.I.N</b>	: .....
<b>Date de naissance</b>	: .....
<b>Lieu de naissance</b>	: .....
<b>Grade</b>	: .....
<b>Spécialité</b>	: .....
<b>Echelle</b>	: .....
<b>Echelon</b>	: .....
<b>N. de téléphone</b>	: .....
<b>E-mail</b>	: .....

## TABLEAU DE SERVICE



Heures Jours	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18
<b>Lundi</b>								
<b>Mardi</b>								
<b>Mercredi</b>								
<b>jeudi</b>								
<b>vendredi</b>								
<b>Samedi</b>								

ⵜⴰⴳⴷⴰⵏⵜ ⵏ ⵎⴰⵔⴷⵓⵏ  
ⵜⴰⵎⴰⵏⴰⵏⵜ ⵏ ⵉⵔⵉⵎⴰⵏⵜ  
ⵏ ⵉⵎⴰⵏⴰⵏⵜ ⵏ ⵉⵔⵉⵎⴰⵏⵜ  
ⵏ ⵉⵎⴰⵏⴰⵏⵜ ⵏ ⵉⵔⵉⵎⴰⵏⵜ



المملكة المغربية  
وزارة التربية الوطنية  
والتعليم الأولي والرياضة

Royaume du Maroc  
Ministre de l'Education Nationale  
du Préscolaire et des Sports

## Calendrier des vacances scolaires 2021 - 2022

<b>Fête d'El mawlid Nabaoui Charif</b> 12 et 13 Rabia-al-awal 1443	02
<b>La marche verte</b> Samedi 06 Novembre 2021	01
<b>1ère vacances intermédiaires et Fête de l'indépendance</b> Du Dim 14 Novembre 2021 Au Dim 21 Novembre 2021	08
<b>2ème vacances intermédiaires et Nouvel an 2022</b> Du Dim 26 Décembre 2021 Au Dim 02 Janvier 2022	08
<b>Manifeste de l'indépendance</b> Mardi 11 Janvier 2022	01
<b>Vacances du 1er semestre</b> Du Dim 06 Février 2022 Au Dim 13 Février 2022	08
<b>3ème vacances intermédiaires</b> Du Dim 03 Avril 2022 Au Dim 10 Avril 2022	08
<b>Fête du travail</b> 01 Mai 2022	01
<b>Aïd el-Fitr</b> Du 29 Ramadan Au 02 Chawal 1443	03 04
<b>Aïd al-Adha</b> Du 08 Au 11 Dhou al-hijja 1443	04

# 1ère année de cycle secondaire collégial

## Modules

- Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions
- Coordination motrice et condition physique

## Objectif terminal d'intégration

L'élève la 1ère année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.

# 2ème année de cycle secondaire collégial

## Modules

- Interaction positive avec les contraintes du milieu naturel et l'engagement effectif dans des stratégies collectives
- Adaptation des réponses motrices en fonction des changements des situations.

## Objectif terminal d'intégration

L'élève de la 2ème année doit pouvoir ajuster l'énergie physique et la maîtriser et fournir l'effort et l'orienter pour effectuer des réalisations coordonnées et organisées, et s'accoutume r à commander et à être commandé pour réaliser différents rôles.

# 3ème année de cycle secondaire collégial

## Modules

- Mobilisation des ressources individuelles pour renforcer le projet du groupe.
- Gestion des ressources personnelles en fonction de l'effort demandé.

## Objectif terminal d'intégration

**L'élève de la 3ème année doit pouvoir ajuster les éléments de l'acte moteur et l'adaptation aux différentes situations en fonction de ses exigences organisationnelles et réglementaires, et s'exercer sur la pratique des droits et devoirs pour réaliser un projet sportif individuel ou collectif.**

Cycle :

S	Classes	Dates	Objectifs	Observations & Signature

Mr. Le Directeur :

Mr. L'inspecteur :



# AB

من تصميم الأستاذ:

**بسام أمين**

الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين درعة تافيلالت  
المديرية الإقليمية تنغير