

Date :
 Classe :
 Séance :
 Collège :
 Année :

Effectif :
 Matériel :
 Professeur :

Course vitesse



Grille de teste d'observation "course vitesse"

N°	Nom et Prénom	Perf	Départ /Signal est il ?			Il change le couloir ?		Synchronisation Bras-jambe ?		Amplitude des foulées		Fréquence est-elle		Au point d'arrivé il ?		
			avant	juste	après	oui	non	oui	non	courte	large	lente	rapide	saute	accélère	décélère
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																

www.epsmaroc.ma

24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																
38																
39																
40																

www.epsmaroc.ma