

Séance :

Discipline : Handball

	Réduction / Augmentation des espaces et des durées	Niveau : - de 14 ans
--	---	--------------------------------

	<p>But : marquer sur un décalage (soit à l'aile soit au centre)</p> <p>Pour l'(es) attaquant(s) : La balle doit circuler sur plusieurs aller-retour avant d'enclencher l'attaque (faire bouger la défense). Recevoir la balle en mouvement et orienté vers le but. Fixer interne : se rapprocher de l'axe central du terrain, fixer externe : s'en éloigner</p> <p>Pour l'(es) défenseur(s) : - défendre sans les bras. - flotter côté ballon.</p> <p>Variables : - défense normale - tirer à tout moment et à n'importe quel poste si un défenseur anticipe .</p>
<p>Matériel à prévoir : Réserve de ballons, maillots, coupelles pour réduire la surface de jeu.</p> <p>Descriptif : L'ailier fixe externe / interne pour attirer le défenseur 2, passe à l'arrière qui s'engage entre le 2 et le 3. Tir ou passe au demi centre. Si le demi centre démarre l'action, il fixe interne / externe</p>	

CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

<p>A(ux) l'attaquant(s) : - mobiliser la défense par une circulation de balle rapide. - prendre les intervalles et non pas attaquer sur le joueur. - PB : utiliser l'espace libre (intervalle) pour aller au tir, ou en créer pour ses partenaires (mobiliser 2 défenseurs, donc libérer un partenaire de tout marquage) et passer.</p>	<p>Au(x) défenseur(s) : - grande disponibilité - aide défensive</p>
--	--

CRITÈRES DE RÉUSSITE :

Pour un nombre d'actions données marquer le plus possible.

JOUEURS				OBJETS				ACTIONS		
Joueur attaquant	Joueur défenseur	Porteur ballon	Entraîneur	Plot	Hale	Latte	Cerceau	Direction passe	Déplacement du joueur	Ecran
X	U	⊗	ⓔ	▲	┃	—	○	→	→	┃