

Fiche d'observation professeur

PALIERS

N ° & Noms	1			2			3			4			5			6			7			8			9			10			11			12				
	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45					
	Vitesse Maximale Aérobie (VMA) en km/h																																					
	8,5			9			9,5			10			10,5			11			11,5			12			12,5			13			13,5			14				