

## **10 – Annexes**

### **8-1 Repères bibliographiques**

- . *Programme des Lycées volume 10* (EPS cycle Terminal) BO spécial N° 5 du 30 Aout 2001 (page75)
- . *Accompagnement des programmes EPS* ( 1) classes de seconde, première et terminale Mars 2001 CNDP (pages 83 à 89)
- . *R. Dhellemes, R. Mérand* « Education à la santé, Endurance aérobie contribution de l'EPS » 1983 ED INRP
- . *Denis Richié* « Guide nutritionnel des sports d'endurance » 2<sup>nd</sup>e édition, 1998 Ed.Vigot
- . *Régis Dupré, Daniel Janin* « La course longue » 2001 , Les cahier Actio, ed Actio
- . *Georges Cazorla, Luc Léger* « Comment évaluer et développer vos capacités aérobie » 1993 ed AERAPS 33611 Cestas Cedex
- . *Actes du colloque « la nutrition et Santé »* organisé par l'APBG (Association des Professeurs de Biologie et de Géologie) 1998