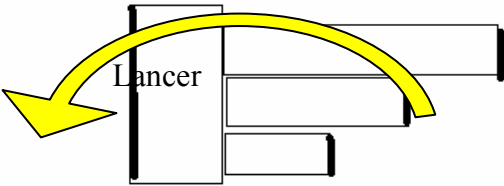
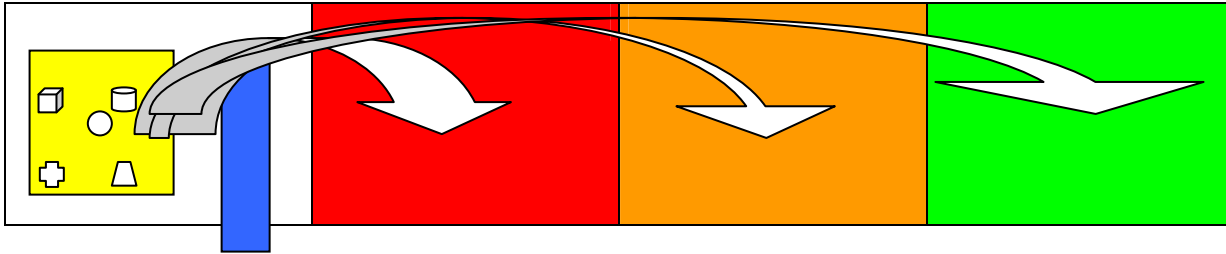


FAMILLE Performance de fin de cycle	LANCER (... loin un objet volumineux, lourd)		Lancer différents objets le plus loin possible avec ou sans élan, sans sortir de la zone d'élan
SAVOIR	Organiser ses appuis		
NIVEAU de REALISATION	N1 Seuls les bras sont mobilisés : le trajet est désaxé / au corps ou Placé face à la direction de lancer, utilise son corps et ses bras comme leviers : le trajet de l'objet démarre derrière la tête	N2 Placé face à la direction de lancer, mobilise bras et jambes : le trajet de l'objet démarre entre les jambes	N3 Placé perpendiculairement à la direction de lancer, pousse avec bras et jambes, objet tenu près de l'axe du corps
But de la tâche	Envoyer un objet volumineux lourd au delà d'une zone (« rivière »)		
Critère de réussite	Sur 5 essais, au moins 3 tombent de l'autre côté de la « rivière »		
Consignes	On ne va ramasser les objets que lorsqu'ils tous ont été lancés. (Sécurité: la taille des objets doit mobiliser les 2 mains) Si je réussis, j'essaie de lancer depuis une « berge » plus éloignée.		
Conditions de mise en place	Organisation humaine	Délimiter nettement les aires de lancer et cantonner les observateurs à l'arrière de cette zone	
	Organisation spatiale (plan)		
	Matériel	5 Ballons de basket ou médecine-ball de 500 g	
GUIDAGE / REGULATION Comportements observés			
Variables Jouer sur la taille de la rivière, l'éloignement de la rive	Pour simplifier		
	Pour complexifier		

FICHE de RESULTAT ELEVE

Prénom :

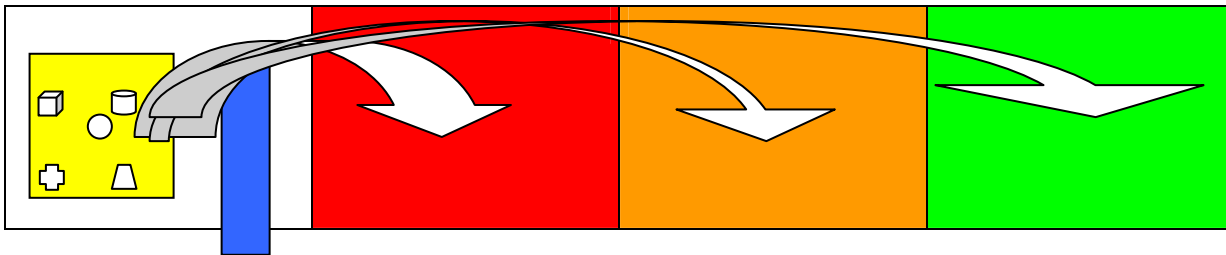
Placer une croix dans la zone colorée atteinte



FICHE de RESULTAT ELEVE

Prénom :

Placer une croix dans la zone colorée atteinte



FICHE de RESULTAT ELEVE

Prénom :

Placer une croix dans la zone colorée atteinte

