

Conseil Général de Loire-Atlantique

Discipline : Badminton

P BROHET	Maintenir l'échange et se déplacer latéralement	Créé le : 13/02/2003
-------------	--	-------------------------

Niveau : 3 : Maintenir l'échange

But : Maintenir l'échange et se déplacer latéralement

Pour les attaquants :

Les mêmes que la fiche 1.

Le joueur A fait un service long croisé.

Le joueur B renvoie le volant en Dégagé au centre du terrain de son adversaire.

Pour les défenseurs :

A recule pour renvoyer un Dégagé dans l'autre demi-terrain adverse.

B dégage toujours sur A qui reste fixe tout au long des échanges.

Après 2 services de A, inverser les rôles.

Variables :

Routine entre 2 joueurs (Voir phase 2).

Après 4 Dégagés, finir le point (compter les points)

Après 3 Dégagés, le serveur essaye de finir le point en faisant un volant court (compter les points).

CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

Aux attaquants :

Etre capable de Dégager alternativement sur le coup droit et sur le revers de son adversaire.

Aux défenseurs :

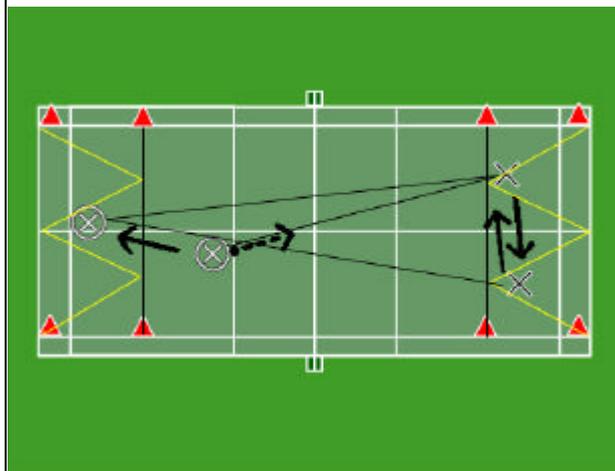
Etre capable de se déplacer latéralement rapidement pour renvoyer un Dégagé dans une direction précise.

Critères de réussite :

Enchaîner au minimum 4 Dégagés dans la cible avant que le volant tombe au sol.

Matériel à prévoir :

8 plots, 1 raquette et 1 volant par joueur



Niveau : 3 : Maintenir l'échange

But : Maintenir l'échange et se déplacer latéralement

Pour les attaquants :

Les mêmes que la fiche 1.

Le joueur A fait un service long croisé.

Le joueur B renvoie le volant en Dégagé sur le revers de son adversaire (le long du couloir).

Pour les défenseurs :

A recule pour renvoyer un Dégagé sur B le long du couloir.

B dégage croisé dans l'autre demi-terrain de A.

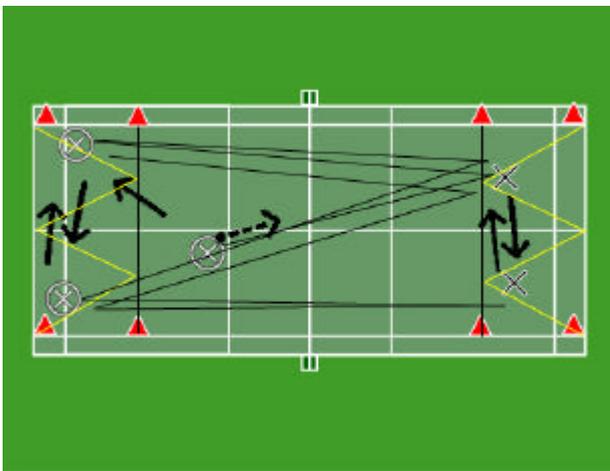
A renvoie un Dégagé droit le long du couloir...etc

Changer de serveur après 2 services.

Variables :

Après 6 Dégagés, finir le point (compter les points)

Après 5 Dégagés, le serveur essaye de finir le point en faisant un volant court (compter les points).



CE QUE JE VEUX FAIRE APPRENDRE :

Aux attaquants :

Etre capable de Dégager alternativement sur le coup droit et sur le revers de son adversaire.

Aux défenseurs :

Etre capable de se déplacer latéralement rapidement pour renvoyer un Dégagé dans une direction précise.

Critères de réussite :

Enchaîner au minimum 6 Dégagés dans la cible avant que le volant tombe au sol.

Matériel à prévoir :

8 plots, 1 raquette et 1 volant par joueur

JOUEURS				OBJETS				ACTIONS			
Joueur attaquant	Joueur défenseur	Porteur ballon	Entraîneur	Plot	Haie	Latte	Cerceau	Direction passe	Dribble ou conduite balle	Déplacement porteur ballon	Ecran
X	□	⊗	ⓔ	▲	┃	≡	○	→	→	→	┃