

| | 27s/100m | 30s/100m | 33s/100m | 37s/100m | 37s/100m | 40s/100m | 45s/100m | 50s/100m |
|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| tour 1 | <u>00 : 00</u> |
| | 00 : 13 | 00 : 15 | 00 : 16 | 00 : 18 | 00 : 18 | 00 : 20 | 00 : 22 | 00 : 25 |
| | 00 : 27 | 00 : 30 | 00 : 33 | 00 : 37 | 00 : 37 | 00 : 40 | 00 : 45 | 00 : 50 |
| | 00 : 40 | 00 : 45 | 00 : 49 | 00 : 55 | 00 : 55 | 01 : 00 | 01 : 07 | 00 : 15 |
| | <u>00 : 54</u> | <u>01 : 00</u> | <u>01 : 06</u> | <u>01 : 14</u> | <u>01 : 14</u> | <u>01 : 20</u> | <u>01 : 30</u> | <u>01 : 40</u> |
| tour 2 | 01 : 07 | 01 : 15 | 01 : 22 | 01 : 32 | 01 : 32 | 01 : 40 | 01 : 52 | 02 : 05 |
| | 01 : 21 | 01 : 30 | 01 : 39 | 01 : 51 | 01 : 51 | 02 : 00 | 02 : 15 | 02 : 30 |
| | 01 : 34 | 01 : 45 | 01 : 55 | 02 : 09 | 02 : 09 | 02 : 20 | 02 : 37 | 02 : 55 |
| | <u>01 : 48</u> | <u>02 : 00</u> | <u>02 : 12</u> | <u>02 : 28</u> | <u>02 : 28</u> | <u>02 : 40</u> | <u>03 : 00</u> | <u>03 : 20</u> |
| tour 3 | 02 : 01 | 02 : 15 | 02 : 28 | 02 : 46 | 02 : 46 | 03 : 00 | 03 : 22 | 03 : 45 |
| | 02 : 15 | 02 : 30 | 02 : 45 | 03 : 05 | 03 : 05 | 03 : 20 | 03 : 45 | 04 : 10 |
| | 02 : 28 | 02 : 45 | 03 : 01 | 03 : 23 | 03 : 23 | 03 : 40 | 04 : 07 | 04 : 35 |
| | <u>02 : 42</u> | <u>03 : 00</u> | <u>03 : 18</u> | <u>03 : 42</u> | <u>03 : 42</u> | <u>04 : 00</u> | <u>04 : 30</u> | <u>05 : 00</u> |
| tour 4 | 02 : 55 | 03 : 15 | 03 : 34 | 04 : 00 | 04 : 00 | 04 : 20 | 04 : 52 | 05 : 25 |
| | 03 : 09 | 03 : 30 | 03 : 51 | 04 : 19 | 04 : 19 | 04 : 40 | 05 : 15 | 05 : 50 |
| | 03 : 22 | 03 : 45 | 04 : 07 | 04 : 37 | 04 : 37 | 05 : 00 | 05 : 37 | 06 : 15 |
| | <u>03 : 36</u> | <u>04 : 00</u> | <u>04 : 24</u> | <u>04 : 56</u> | <u>04 : 56</u> | <u>05 : 20</u> | <u>06 : 00</u> | <u>06 : 40</u> |
| tour 5 | 03 : 49 | 04 : 15 | 04 : 40 | 05 : 14 | 05 : 14 | 05 : 40 | 06 : 22 | 07 : 05 |
| | 04 : 03 | 04 : 30 | 04 : 57 | 05 : 33 | 05 : 33 | 06 : 00 | 06 : 45 | 07 : 30 |
| | 04 : 16 | 04 : 45 | 05 : 13 | 05 : 51 | 05 : 51 | 06 : 20 | 07 : 07 | 07 : 55 |
| | <u>04 : 30</u> | <u>05 : 00</u> | <u>05 : 30</u> | <u>06 : 10</u> | <u>06 : 10</u> | <u>06 : 40</u> | <u>07 : 30</u> | <u>08 : 20</u> |
| tour 6 | 04 : 43 | 05 : 15 | 05 : 46 | 06 : 28 | 06 : 28 | 07 : 00 | 07 : 52 | 08 : 45 |
| | 04 : 57 | 05 : 30 | 06 : 03 | 06 : 47 | 06 : 47 | 07 : 20 | 08 : 15 | 09 : 10 |
| | 05 : 10 | 05 : 45 | 06 : 19 | 07 : 05 | 07 : 05 | 07 : 40 | 08 : 37 | 09 : 35 |
| | <u>05 : 24</u> | <u>06 : 00</u> | <u>06 : 36</u> | <u>07 : 24</u> | <u>07 : 24</u> | <u>08 : 00</u> | <u>09 : 00</u> | <u>10 : 00</u> |
| tour 7 | 05 : 37 | 06 : 15 | 06 : 52 | 07 : 42 | 07 : 42 | 08 : 20 | 09 : 22 | 10 : 25 |
| | 05 : 51 | 06 : 30 | 07 : 09 | 08 : 01 | 08 : 01 | 08 : 40 | 09 : 45 | 10 : 50 |
| | 06 : 04 | 06 : 45 | 07 : 25 | 08 : 19 | 08 : 19 | 09 : 00 | 10 : 07 | 11 : 15 |
| | <u>06 : 18</u> | <u>07 : 00</u> | <u>07 : 42</u> | <u>08 : 38</u> | <u>08 : 38</u> | <u>09 : 20</u> | <u>04 : 30</u> | <u>11 : 40</u> |

Fiche globale de temps de passage des élèves par groupes de niveaux tout les 50 m dans une piste de 200m

| 27s/100m | 30s/100m | 33s/100m | 33s/100m | 37s/100m | 37s/100m | 40s/100m | 45s/100m | 50s/100m | tours |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------|
| <u>00 : 00</u> | 00 : 00 | <u>00 : 00</u> | |
| <u>00 : 27</u> | <u>00 : 30</u> | <u>00 : 33</u> | <u>00 : 33</u> | <u>00 : 37</u> | <u>00 : 37</u> | <u>00 : 40</u> | 00 : 45 | <u>00 : 50</u> | tour 1 |
| <u>00 : 54</u> | <u>01 : 00</u> | <u>01 : 06</u> | <u>01 : 06</u> | <u>01 : 14</u> | <u>01 : 14</u> | <u>01 : 20</u> | <u>01 : 30</u> | <u>01 : 40</u> | |
| <u>01 : 21</u> | <u>01 : 30</u> | <u>01 : 39</u> | <u>01 : 39</u> | <u>01 : 51</u> | <u>01 : 51</u> | <u>02 : 00</u> | 02 : 15 | <u>02 : 30</u> | |
| <u>01 : 48</u> | <u>02 : 00</u> | <u>02 : 12</u> | <u>02 : 12</u> | <u>02 : 28</u> | <u>02 : 28</u> | <u>02 : 40</u> | <u>03 : 00</u> | <u>03 : 20</u> | |
| <u>02 : 15</u> | <u>02 : 30</u> | <u>02 : 45</u> | <u>02 : 45</u> | <u>03 : 05</u> | <u>03 : 05</u> | <u>03 : 20</u> | 03 : 45 | <u>04 : 10</u> | tour 3 |
| <u>02 : 42</u> | <u>03 : 00</u> | <u>03 : 18</u> | <u>03 : 18</u> | <u>03 : 42</u> | <u>03 : 42</u> | <u>04 : 00</u> | <u>04 : 30</u> | <u>05 : 00</u> | |
| <u>03 : 09</u> | <u>03 : 30</u> | <u>03 : 51</u> | <u>03 : 51</u> | <u>04 : 19</u> | <u>04 : 19</u> | <u>04 : 40</u> | 05 : 15 | <u>05 : 50</u> | tour 4 |
| <u>03 : 36</u> | <u>04 : 00</u> | <u>04 : 24</u> | <u>04 : 24</u> | <u>04 : 56</u> | <u>04 : 56</u> | <u>05 : 20</u> | <u>06 : 00</u> | <u>06 : 40</u> | |
| <u>04 : 03</u> | <u>04 : 30</u> | <u>04 : 57</u> | <u>04 : 57</u> | <u>05 : 33</u> | <u>05 : 33</u> | <u>06 : 00</u> | 06 : 45 | <u>07 : 30</u> | tour 5 |
| <u>04 : 30</u> | <u>05 : 00</u> | <u>05 : 30</u> | <u>05 : 30</u> | <u>06 : 10</u> | <u>06 : 10</u> | <u>06 : 40</u> | <u>07 : 30</u> | <u>08 : 20</u> | |
| <u>04 : 57</u> | <u>05 : 30</u> | <u>06 : 03</u> | <u>06 : 03</u> | <u>06 : 47</u> | <u>06 : 47</u> | <u>07 : 20</u> | 08 : 15 | <u>09 : 10</u> | tour 6 |
| <u>05 : 24</u> | <u>06 : 00</u> | <u>06 : 36</u> | <u>06 : 36</u> | <u>07 : 24</u> | <u>07 : 24</u> | <u>08 : 00</u> | <u>09 : 00</u> | <u>10 : 00</u> | |
| <u>05 : 51</u> | <u>06 : 30</u> | <u>07 : 09</u> | <u>07 : 09</u> | <u>08 : 01</u> | <u>08 : 01</u> | <u>08 : 40</u> | 09 : 45 | <u>10 : 50</u> | tour 7 |
| <u>06 : 18</u> | <u>07 : 00</u> | <u>07 : 42</u> | <u>07 : 42</u> | <u>08 : 38</u> | <u>08 : 38</u> | <u>09 : 20</u> | <u>10 : 30</u> | <u>11 : 40</u> | |

Fiche globale de temps de passage des élèves par groupes de niveaux tout les 100 m dans une piste de 200m.

ces temps de passage peuvent être utilisés à la fois pour le prof en utilisant la fiche dans sa globalité ou par les élèves.

c. à dire on donne à chaque groupe la fiche des temps qui lui convient moins d'un chronomètre.

Cette fiche peut être utilisée sur des pistes facturielles de 50m.

Si vous voulez travailler sur des distances supérieures à 1400m vous pouvez demander aux élèves de redémarrer le chrono

Et commencer à zéro sans arrêter la course et le premier tour devient le huitième

Les deux colonnes de 33s et 37s sont faites pour deux choses (la non mixité ou s'il y a un nombre élevé des élèves dans le même groupe)

Cette fiche a été établie selon le temps de base de la course en durée du test d'observation

Pour le temps de base au 100m d'un individu qui a couru 2400m pendant 10mn est :

Temps de base = le temps de la course en (s) * 100 m / Distance totale de course

$$\text{Temps de base} = 600(s) * 100m / 2400(m)$$

$$= 60000 / 2400 = 25(s)$$

Pour le temps de base au 50m d'un individu qui a couru 2400m pendant 10mn est :

Temps de base = le temps de la course en (s) * 50 m / Distance totale de course

$$\text{Temps de base} = 600(s) * 50m / 2400(m) = 60000 / 2400 = 12,5(s)$$

Si vous avez des remarques vous pouvez me contacter à fin d'améliorer cette fiche

