



## Etape 2 : Conservation – Progression- Attaque

## المرحلة 2: الاحتفاظ – التقدم – الهجوم

### Comportements typiques repérables :

- Jeu direct avec relais mais encore précipité  
→ pertes dans la montée de balle
- Receveurs incomplètement démarqués
- Défenseurs vite en barrage pour protéger leur cible  
→ interceptions
- Peu ou pas de conquête après le tir (rebond inexistant)

### Problèmes :

- Choisir entre passer vers l'avant ou par les côtés (alterner jeu direct et jeu indirect)
- Placer et déplacer les receveurs en fonction du mouvement du ballon
- Enchaîner des rôles (appui, soutien, appelant..)
- Organiser un recul défensif progressif (ralentir pour organiser la récupération et ou la protection)

### 2 questions centrales :

- Quels indicateurs retenir pour choisir le type de jeu ?
- Comment stabiliser le niveau d'organisation pour assurer la conservation dans la progression ?

### Comment procéder ?

- Elargir l'EJE (espace de jeu effectif) à toute largeur du terrain (travail sur les couloirs de jeu)
- Apprendre à changer le rythme du jeu en fonction d'indices lisibles par l'équipe (surnombre, **décalage**, duels gagnés).
- Prescrire des consignes défensives pour s'habituer à lire les dispositifs et agir en conséquence.
- Utiliser des matchs à thèmes pour stabiliser le niveau d'organisation collective

### Constat

#### المعاينة



### Interprétation

#### التأويل



### Solutions pour contenus

#### حلول من اجل محتوى

### السلوكيات النوعية المرصودة:

- اللعب مباشر مع التناوب على الكرة لكنه مستعجل
- ← ضياع الكرة عند الصعود نحو مرمى الخصم
- المستقبل متحرر جزئياً
- المدافعين في تراجع سريع قصد حماية مرماهم
- ← اعتراض مجموعة من الكرات
- غياب أو انعدام إعادة الهجمة بعد التسديد مباشرة أي ان الارتداد غير موجود

### المشاكل:

- الاختيار بين المرور عبر الأمام أو عبر الجوانب ( تناوب اللعب المباشر وغير المباشر)
  - تموضع أو تنقل المستقبلين وفق حركية الكرة
  - التسلسل بين الأدوار (ضاعط , مساند , مطالب)
  - التنظيم التدريجي للرجوع الدفاعي
- سؤالان أساسيان:**
- ما هي المعايير المعتمدة لاختيار أسلوب لعب معين؟
  - كيف يمكن أن نضمن استقرار مستوى التنظيم الجماعي للحفاظ على التقدم؟

### كيف أتصرف؟

العمل على الانتقال من الدفاع إلى الهجوم الفعال معناه:

- أوسع مجال اللعب الفعلي نحو عرض الملعب ( العمل على استغلال أروقة الملعب )
- أتعلم كيفية تغيير إيقاع اللعب وفق اشارات مقروءة ( الزيادة في العدد
- أقيّد القدرة الدفاعية قصد التدريب على قراءة التوضعيات والتصرف وفقها
- استعمل مباريات ذات موضوع كي احافظ على استقرار التنظيم الجماعي

## Etape 3 : variance des registres de jeu pour gagner

## المرحلة 3: العمل على تنويع المكتسبات قصد ربح الرهان

### Comportements typiques repérables :

- Accès régulier à la zone de marque
- Jeu placé **stéréotypé** et peu efficace
- Pourcentage de réussite au tir correct à l'intérieur, déficient à l'extérieur.
- Manque de préparation suffisante pour trouver la position favorable (pas de patience)
- Duel 1 contre 1 engagé et souvent mal poursuivi

### Problèmes :

- Gagner en précision dans les tirs à mi-distance pour obliger la défense à sortir et laisser des intervalles.
- Préparer plus collectivement le déséquilibre de la défense (mobilité vers l'intérieur et à la périphérie)

### 2 questions centrales :

- Comment alterner jeu intérieur et jeu extérieur ?
- Comment assurer la conduite de l'attaque placée ?

### Comment procéder ?

- En situation d'égalité numérique (1c1, 2c2, 3c3), se débarrasser de son adversaire direct pour déséquilibrer
- Combiner ensemble à partir du meneur
- Etre dangereux à tout moment « autour » pour dégager l'intérieur et vice versa
- Jouer dans des espace réduit pour développer vivacité, anticipation, feinte, adresse

### Constat

#### المعاينة



### Interprétation

#### التأويل



### Solutions pour contenus

#### حلول من اجل محتوى

### السلوكيات النوعية المرصودة:

- ولوج منتظم لمنطقة التسجيل
- لعب موضعي قليل الفاعلية
- نسبة نجاح التسديد من الخارج ضعيفة مقارنة بالداخل
- افتكاك الكرة بعد 1 ضد 1 لا تستغل بشكل صحيح في معظم الأحيان
- نقص في التريث أثناء بناء الهجمة للحصول على وضعية مناسبة (قلة الصدر)

### المشاكل:

- نجاح التسديد من مسافة متوسطة قصد إرغام دفاعات الخصم على الخروج وترك منافذ
  - التهييء الجماعي لإحداث خلل في توازن دفاع الخصم
- سؤالان أساسيان:**
- كيف ومتى اتناوب على اللعب نحو الداخل و اللعب نحو الخارج؟
  - كيف أضمن توجيه الهجوم كل حسب موقعه؟

### كيف أتصرف؟

الهجوم المربك للخصم يساعد الفريق على الدفاع الفعال معناه:

- في وضعيات التساو العددي يجب ان اتمكن من الاجتياز كي اخلق بلبله في دفاعات الخصم
- ايجاد التوافق الجماعي انطلاقا من قائد الحركة
- أكون خطيرا في كل لحظة كي اخلق منافذ نحو الداخل او العكس
- اللعب في فضاءات ضيقة كي انمي الحيوية , الحدس , الخدعة و البراعة الحركية