

خاص بكتابة الامتحان	مباراة الدول إلى مسك نايف أسئلة التحيز التوري الإعدادي بالمركز الجهوية لمهن التربية والتكوين - دورة شاتير 2013 - الموضوع	الجمهورية العربية السورية وزارة التربية والتعليم المركز الوطني للتطوير والإشكالات والتوجيه المملكة : إحدادي
رقم الامتحان:	الاسم الشخصي والعائلي: تاريخ ومكان الأتية:	
1	مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية	
1	مدة الإجازة : 4 ساعات	

خاص بكتابة الامتحان	على المصحح التأكد من أن النقطه النهائية هي على 100 النقطه النهائية بالأرقام والمعروف	المملكة : إحدادي مادة التخصص : التربية البدنية والرياضية
الصفحة: 1 على 16	اسم المصحح وتوقيعه:	رمز الم. ش.ع. 211

- Parmi les propositions A, B, C, D, cochez la bonne réponse. (Une seule réponse est valable).
- Le barème de notation est le suivant:
- Réponse juste = 1 point
  - Réponse fausse = 0 point
  - Absence de réponse = 0 point
  - Plus d'une réponse = 0 point
- Exemple de réponse:

Le basket-ball est :

<input type="checkbox"/>	A un sport individuel.
<input type="checkbox"/>	B un sport aquatique.
<input checked="" type="checkbox"/>	C un sport collectif.
<input type="checkbox"/>	D un sport nautique.

1- Pour favoriser la progression des apprentissages, il faut tenir compte des:

<input checked="" type="checkbox"/>	A Acquis de l'apprenant et de ses difficultés.
<input type="checkbox"/>	B Performances de l'apprenant.
<input type="checkbox"/>	C Répétitions accomplies dans la tâche.
<input type="checkbox"/>	D Réalisations réussies.

2- L'EPS utilise les activités physiques et sportives (APS) comme :

<input type="checkbox"/>	A Une finalité.
<input type="checkbox"/>	B Un but.
<input checked="" type="checkbox"/>	C Un moyen.
<input type="checkbox"/>	D Une distraction.

3- Le sport scolaire permet:

<input checked="" type="checkbox"/>	A D'offrir aux élèves à vocation sportive de perfectionner leur niveau sportif.
<input type="checkbox"/>	B Au plus grand nombre d'élève de participer aux compétitions
<input type="checkbox"/>	C D'évaluer la performance sportive des élèves
<input type="checkbox"/>	D De remédier aux difficultés techniques des élèves

4- L'EPS s'enseigne suivant:

- A Des cycles d'apprentissages
- B Des chapitres d'apprentissages
- C Des programmes d'entraînement
- D Un répertoire d'exercices

5- Le joueur qui fait un écran en basket est :

- A Le pivot
- B Le meneur
- C L'ailier
- D Tous les joueurs

6- Le coefficient de la note d'EPS en 9<sup>ème</sup> année collège est :

- A 2
- B 3
- C 1
- D 4

7- La rondade en gymnastique est un élément pour :

- A Se déplacer et diminuer la vitesse pour un salto arrière.
- B Se placer et augmenter la vitesse du gymnaste pour faire un salto arrière.
- C Pour préparer le salto avant
- D Se déplacer en vitesse pour arriver face aux juges.

8- Avec des élèves débutants en Basket-ball et en handball, on insiste sur:

- A L'apprentissage des principes de la défense de zone
- B L'apprentissage de la progression en profondeur
- C L'apprentissage de la création du surnombre
- D L'apprentissage de la conservation de la balle

9. Pour assurer l'intégrité physique lors de la réalisation d'éléments gymniques, l'enseignant doit insister sur:

- A L'attrait et la motivation des élèves
- B La prévention des mesures de sécurité
- C La démonstration des gestes techniques
- D La schématisation des éléments à réaliser

# لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



مباراة الدخول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراتب المعوية لمين التربية والتكوين

الصفحة: 3 من 16

الموضوع

دورة شتبر 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

10- La spécificité des courses de haies consiste à :

- A Courir et sauter les haies avec le même pied.
- B Courir et sauter les obstacles en cherchant la finesse des gestes.
- C Courir, franchir les haies et reprendre activement la course.
- D Courir rapidement vers la ligne d'arrivée sans faire tomber aucune haie.

11- En course de durée, on tient essentiellement compte :

- A De l'intensité de l'effort.
- B Du volume de l'effort.
- C Du rapport intensité et distance à parcourir.
- D De la distance à parcourir.

12- En basket-ball, le rebond est assuré essentiellement par :

- A Les pivots.
- B Les meneurs.
- C Les ailiers.
- D Les passeurs.

13- Le ballon en volley peut être frappé :

- A Uniquement avec les bras et la tête.
- B Par toutes les parties du corps.
- C Seulement avec les bras.
- D Par les bras et les membres inférieurs.

14- Pour développer la force du quadriceps, on utilise des exercices de :

- A Squat avec charge.
- B Développé-couché.
- C Pull-Over.
- D Développé-incliné.

15- La nage la plus rapide est :

- A Le crawl.
- B Le papillon.
- C La brasse.
- D Le dos crawlé.

16- Dans la réalisation d'éléments gymniques de rotation, l'enseignant doit insister sur :

- A L'attrait et la motivation des élèves
- B La prévention des mesures de sécurité
- C La démonstration des gestes techniques
- D La schématisation des éléments à réaliser

# لا يكتب اي شيء في هذا الإطار

مباراة قبول إلى مسلك تأهيل لخدمة التعليم الثانوي الإعدادي بالمرکز الجهوي للتربية و التكوين

صفحة: 4 من 16

الموضوع

توراة شنتير 2013

مادة التخصص: التربية البدنية والرياضية

17- L'équité en EPS consiste à:

- A Donner l'importance aux élèves en difficulté
- B Valoriser les élèves en réussite
- C Valoriser la mixité
- D Donner la chance à tous les élèves

18- Les pectoraux sont des:

- A Tendons
- B Ligaments
- C Muscles
- D Os

19- Les réserves organiques du glycogène jouent un rôle important dans l'équilibre énergétique lors des:

- A Activités intenses et non soutenues
- B Activités modérées et soutenues
- C Activités intenses et explosives
- D Activités intenses et prolongées

20- La formule permettant de calculer la fréquence cardiaque maximale est:

- A 220- le poids du sujet
- B 220 - les pulsations cardiaques au repos
- C 220 - l'âge du sujet
- D 220- la taille du sujet

21- L'énergie produite par le corps est appelée:

- A Ester.
- B Adénosine Triphosphate.
- C Glycolyse.
- D Lactate.

\* ?

22- Le sportif qui a gagné le plus de médailles dans l'histoire des jeux olympiques est :

- A Carl Lewis.
- B Jébreclassie
- C Michael Phelps.
- D Nadia Comăneci.

23- En Football, les montants de but sont espacés de :

- A 7,32 m.
- B 8,32 m.
- C 9,32 m.
- D 6,32 m.

24- Le Kilocalorie est une mesure utilisée pour déterminer :

- A La puissance énergétique d'un aliment.
- B La valeur énergétique d'un aliment.
- C La capacité énergétique d'un aliment.
- D La qualité énergétique d'un aliment.

25- L'EPS cherche à doter l'élève :

- A D'une culture purement sportive.
- B Des savoirs généraux sur le corps humain.
- C Des connaissances déclaratives et procédurales en A.P.S.
- D Des méthodes d'entraînement sportif.

26- Le record du monde au 100m plat masculin est :

- A 9'58.
- B 8'90.
- C 9'72.
- D 9'85.

27- En Football, un joueur exclu lors d'un match :

- A Peut être remplacé immédiatement.
- B Peut être remplacé après 5mn de sa sortie.
- C Ne peut plus être remplacé.
- D Ne peut être remplacé qu'après demande de son entraîneur.

28- La biomécanique est :

- A L'analyse mécanique du mouvement sportif.
- B L'étude mécanique du comportement de l'être humain en situation sportive.
- C L'étude de la mécanique appliquée au corps humain.
- D L'étude du corps humain appliqué à la mécanique.

29- L'approche d'enseignement préconisée actuellement est :

- A L'approche par les contenus.
- B L'approche par les compétences.
- C L'approche par les objectifs.
- D L'approche genre.

?  →

?

Ou?

# يطلب اي شيء في هذا الإطار



مباراة التحويل إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمرتكز الجهوية لسين التربية والتعليم  
سادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

الصفحة: 6 من 16

الموضوع

نورة شنتير 2013

30- La durée d'un match de Basket-ball selon le règlement de la FIBA est :

- A 2 fois 20 mn.
- B 4 fois 12mn.
- C 2 fois 30 mn.
- D 4 fois 10 mn

31- Un mouvement est dit de translation lorsque:

- A Le corps se déplace en changeant l'allure de la vitesse.
- B Un corps se déplace autour d'un axe.
- C L'accélération du corps est constante dans des directions variables.
- D Les parties du corps se déplacent à la même vitesse et dans la même direction.

32- Les catégories d'âges représentées au collège dans le sport scolaire (ASS) sont:

- A Poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors.
- B Minimes, cadets, juniors.
- C Poussins, benjamins, minimes.
- D Minimes, Cadets.

33- L'athlète masculin qui détient le record du monde du 200m plat est :

- A Michael Johnson
- B Carl Lewis
- C Usain Bolt. 19" 19
- D Maurice Greene.

34- L'exécution du service au volley-ball s'effectue à partir :

- A Du milieu de la ligne de fond.
- B Du côté gauche de la ligne de fond.
- C De n'importe quel endroit derrière la ligne de fond.
- D Du côté droit de la ligne de fond.

35- La durée d'un match de volley-ball est :

- A 3 fois 20 minutes.
- B 10 minutes par set.
- C La durée n'est pas limitée.
- D 1 heure 15 minutes.

36- L'os du bras de l'être humain est :

- A L'humérus.
- B Le radius.
- C Le cubitus.
- D Le péroné.

37- L'US Open 2013 a été remporté par:

- A Murray
- B Djokovic
- C Nadal
- D Federer

38- L'organisation des JO de 2020 a été attribuée à:

- A Istanbul
- B Londres
- C Tokyo
- D Madrid

39- Mettre l'enfant devant une situation-problème est un :

- A Motive pour apprendre rapidement.
- B Risque d'échec.
- C Procédure d'apprentissage.
- D Type de progression.

40- Le Maroc s'est qualifié au 2ème tour de la coupe du monde de football en :

- A 1990.
- B 1998.
- C 1986.
- D 1982.

41- La fréquence cardiaque d'un homme adulte normal au repos est comprise entre:

- A 30 et 40 pulsations/minute.
- B 40 et 60 pulsations/minute.
- C 60 et 80 pulsations/minute.
- D 80 et 100 pulsations/minute.

42- En sports collectifs, un non porteur de balle est en appui du porteur de balle quand :

- A Il se place pour offrir une solution à gauche ou à droite du porteur de balle.
- B Il fait un blocage pour libérer le porteur de balle.
- C Il se place dans l'espace avant du porteur de balle.
- D Il offre une solution de passe derrière le porteur de balle.

43- La leçon d'EPS sert à:

- A Acquérir des connaissances psychomotrices et socio-affectives.
- B Satisfaire essentiellement les besoins des apprenants.
- C Aider uniquement les apprenants en difficulté.
- D Former principalement des sportifs.

44- Le joueur de Tennis qui a remporté le plus grand nombre de titres de Roland Garros est :

- A Andre Agassi.
- B Roger Federer.
- C Novak Djokovic.
- D Rafael Nadal. *of*

45- En gymnastique, un A.T.R est un:

- A Appui Tendu Reculé.
- B Appui Total Renversé.
- C Appui Total Reculé.
- D Appui Tendu Renversé.

46- Le sport où les changements des joueurs se font sans autorisation de l'arbitre et sans temps mort est :

- A Le foot ball
- B Le basket ball
- C Le handball
- D Le volley ball

47- Pour augmenter les chances de récupérer la balle en sports de démarquage, l'équipe utilise:

- A Une défense de zone
- B Une défense aplatie
- C Une défense mixte
- D Une défense homme à homme stricte

48- Le président actuel de l'U.E.F.A est :

- A Joe Havlenge.
- B Michel Platini.
- C Josef Blater.
- D Franz Bekenbauer.

49- En gymnastique, les Agrès sont des :

- A Eléments gymniques
- B Enchaînements gymniques.
- C Eléments de liaison.
- D Portiques en gymnastique.

50- Les contenus d'enseignement en EPS sont :

- A Des formes et des figurines destinées aux apprenants.
- B Des formes de pratiques connues vécues par les apprenants.
- C Des formes de pratiques et des savoirs proposés par les enseignants.
- D Des formes de pratiques à portée ludique.

(\*) 2



# بي سيء في هذا الإطار

دار الإفتاء المصرية

مباراة التحول إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمركز القومي للتربية البدنية والرياضية

سادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

الصفحة: 9 من 16

الموضوع

نورة شاتير 2013

51- Nawal Elmotawakil a remporté la médaille d'or en :

- A 200m plat.
- B 400m plat.
- C 400m haies.
- D 100m haies.

52- L'étalonnage de la course d'élan en saut en longueur permet de :

- A Créer une vitesse de course maximale
- B Gagner en amplitude des foulées de course
- C Augmenter le temps de suspension
- D Prendre la planche d'appel avec une vitesse optimale

53- En course, le départ accroupi est obligatoire :

- A Uniquement dans les courses d'une distance allant jusqu'au 200 m inclus.
- B Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 800 m inclus.
- C Pour toutes les courses d'une distance allant jusqu'au 400 m inclus.
- D Pour toutes sortes de courses.

54- La pédagogie différenciée en EPS consiste à :

- A Valoriser les performances des élèves.
- B Prendre en considération les caractéristiques et les besoins des apprenants.
- C Fixer des objectifs en fonction de l'âge des apprenants.
- D Généraliser le contenu d'enseignement à tous les élèves.

55- Said Aouita a remporté la médaille d'or au 5000 m aux jeux olympiques de :

- A 1992.
- B 1988.
- C 1984.
- D 1980.

56- Un terrain de Basketball dans une compétition officielle de la FIBA est :

- A 28 m de long sur 15 m de large.
- B 26 m de long sur 14m de large.
- C 36 m de long sur 18 m de large.
- D 32 m de long sur 14 m de large.

57- Le test servant à déterminer la Vitesse Maximale Aérobie est :

- A Le test de 1000 m.
- B Le test de 600 m.
- C Le Test de Ruffier Dickson.
- D Le Test de Georges Cazorla et de Luc Leger.

يكتب أي شيء في هذا الإطار



مدرسة الإدخال إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمرکز الجهوي لتكوين المعلمين والتربويين

بمادة التخصص : التربية البدنية والرياضية

الصفحة: 10 من

الموضوع

دورة شتنبر 2013

58- Une compétence en EPS signifie :

- A La réalisation d'une bonne performance dans une APS.
- B La mobilisation des ressources acquises pour résoudre une situation.
- C La maîtrise d'une technique sportive.
- D L'ensemble de connaissances programmées.

59- L'athlète marocain qui a remporté la médaille d'or au 10 000 m aux jeux olympiques de Séoul est :

- A Saïd Aouita
- B Salah Hissou.
- C Khalid Boulami.
- D Ibrahim Boutayeb.

60- Une équipe attaquante en Basketball pourra au maximum conserver le ballon durant :

- A 30 secondes.
- B 24 secondes.
- C 20 Secondes.
- D 35 secondes.

61- Le groupe musculaire sollicité en priorité lors de l'exécution d'une frappe au football (extension de la jambe sur la cuisse) est :

- A Le quadriceps.
- B Les ischio-jambiers.
- C Le triceps sural (le mollet).
- D Le genou.

62- L'apprentissage en EPS est :

- A Un ensemble d'activités proposées par l'enseignant.
- B Un processus cognitif centré sur l'acquisition des connaissances.
- C Une répétition de tâches originales.
- D Un changement relativement stable de la conduite des apprenants.

63- Le nom de la personne qui donne le départ des courses en athlétisme est :

- A Le starting.
- B Le starter.
- C Le démarreur.
- D L'ordonnateur de départ.

64- La production d'effort à grande vitesse sollicite la filière énergétique :

- |                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| A                                   | Aérobie.            |
| B                                   | Anaérobie lactique. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Anaérobie alactique |
| D                                   | Aérobie lactique.   |

65- Un enseignant d'EPS est:

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| A                                   | Un animateur de jeu et de loisir.                      |
| B                                   | Un éducateur sportif.                                  |
| C                                   | Un professeur de sport.                                |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Un garant des apprentissages relatifs à la discipline. |

66- Hicham Elgueroj a remporté 2 médailles d'or aux jeux olympiques de :

- |                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| A                                   | 1992 |
| B                                   | 1996 |
| C                                   | 2000 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 2004 |

67- Un terrain réglementaire de volleyball est de :

- |                                     |                              |
|-------------------------------------|------------------------------|
| A                                   | 20m de long et 10m de large. |
| B                                   | 24m de long et 12m de large. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 18m de long et 9m de large   |
| D                                   | 22m de long et 11m de large. |

68- L'ATP en physiologie signifie :

- |                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| A                                   | Activité Tri Phasée.           |
| B                                   | Activité Temporaire Partielle. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Adénosine Triphosphate.        |
| D                                   | Adénosine Très Puissante.      |

69- L'apprentissage par observation est surtout privilégié par:

- |                                     |                            |
|-------------------------------------|----------------------------|
| A                                   | Les humanistes             |
| B                                   | Les cognitivistes.         |
| C                                   | Les gestaltistes.          |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Les socioconstructivistes. |



70- L'athlète Marocain qui a remporté 2 médailles d'or aux championnats du monde d'athlétisme de 1999 et de 2001 est :

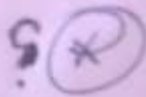


- A Zehra waaziz
- B Nawal moutawakil
- C Nerha bidouane
- D Hasnae Ben hassi

71- Le championnat du Maroc masculin en Football professionnel (2012/2013) est remporté par :

- A AS des FAR.
- B WAC de Casa.
- C Raja de Casa.
- D Maghreb Athlétique de Tétouan.

72- En volley, l'équipe gagnante du set est celle qui :



- A Atteint 25 points avec 2 points d'écart minimum.
- B Atteint 25 avec 1 point d'écart minimum.
- C Atteint 23 points avec 2 points d'écart minimum.
- D Atteint 15 points avec 1 point d'écart minimum.

73- Une récupération active après un effort intense permet essentiellement :

- A Le maintien du niveau de vigilance.
- B Une baisse plus rapide du rythme ventilatoire.
- C Une élimination plus rapide de l'acide lactique.
- D La baisse rapide du rythme cardiaque

74- L'imitation en EPS est considérée comme :

- A Une exécution simple du modèle.
- B Un mimétisme partiel du geste sportif.
- C Une copie conforme de la production.
- D Un processus complexe de reproduction du modèle

75- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin en Hand-ball sénior en 2013 est :

- A Rabita de Casablanca.
- B Renaissance Sportive de Berkane.
- C WIDAD de Smara.
- D Mouloudia de Marrakech.

76- Un terrain de Handball mesure :

- A 46m de long sur 23m de large.
- B 44m de long sur 22m de large
- C 40m de long sur 20m de large.
- D 36m de long sur 18m de large

77- La resynthèse de l'ATP par la voie anaérobie alactique est possible :

- A Après environ 1 minute 30 secondes d'effort.
- B Au bout des premières secondes d'effort.
- C Après 2 minutes d'effort.
- D Après environ 3 minutes d'effort.

78- L'ASS est une:

- A Association sportive de l'établissement.
- B Equipe représentative de l'établissement.
- C Activité sportive associative.
- D Entité administrative sportive de l'établissement.

79- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Basket-ball est:

- A Renaissance Sportive de Berkane
- B FUS de Rabat.
- C AS de Salé.
- D WAC de Casa.

80- En sports collectifs, on observe l'aspect technique à partir de la relation :

- A Joueur/équipe.
- B Joueur/ballon
- C Joueur/joueur
- D Joueur/espace

81- La jonction entre 2 neurones s'appelle :

- A La matière blanche.
- B La synapse.
- C Le nerf.
- D L'axone.

82- Une tâche d'apprentissage est motivante si elle :

- A Met en valeur l'aspect technique de l'APS.
- B Présente des situations bien programmées.
- C Respecte les règles du jeu.
- D Répond aux besoins des apprenants.

سيرات الشغل إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمرکز الجهوية لمين التربية والتكوين

صفحة: 14 على	الموضوع	دورة شتبر 2013	عدة التخصص: التربية البدنية والرياضية
--------------	---------	----------------	---------------------------------------

83- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc masculin sénior 2013 en Volley-ball:

<input checked="" type="checkbox"/>	IRT de Tanger
<input type="checkbox"/>	FUS de Rabat.
<input type="checkbox"/>	AS des FAR.
<input type="checkbox"/>	CODM de Meknès

84- La production excessive de l'acide lactique au niveau musculaire génère :

<input type="checkbox"/>	Une tonicité musculaire.
<input type="checkbox"/>	Un relâchement du tonus musculaire.
<input type="checkbox"/>	Une augmentation de la vitesse de contraction du muscle.
<input checked="" type="checkbox"/>	Un tétanos du muscle.

85- En volley-ball, le joueur qui porte un maillot dont la couleur contraste avec celle des autres membres de son équipe est un:

<input type="checkbox"/>	Passeur.
<input checked="" type="checkbox"/>	Libero.
<input type="checkbox"/>	Capitaine.
<input type="checkbox"/>	Meneur.

86- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Hand-ball en 2013:

<input type="checkbox"/>	ASCUHM de casablanca.
<input type="checkbox"/>	Union Sportive de Nouasser.
<input type="checkbox"/>	Fus de Rabat.
<input type="checkbox"/>	RAJA d'Agadir.

87- En gymnastique, l'engin composé de 2 barres situées à des hauteurs différentes est :

<input type="checkbox"/>	Barres Fixes.
<input checked="" type="checkbox"/>	Barres Asymétriques.
<input type="checkbox"/>	Barres Parallèles.
<input type="checkbox"/>	Anneaux.

88- Pour contribuer efficacement à la formation des élèves en EPS, l'enseignant :

<input type="checkbox"/>	Fait usage de la pédagogie du modèle.
<input checked="" type="checkbox"/>	Met l'élève au centre de la réflexion didactique et de l'action pédagogique.
<input type="checkbox"/>	Centre l'attention de l'élève sur les contenus d'ordre technique et physique.
<input type="checkbox"/>	Accorde la priorité aux élèves qui ont des difficultés d'apprentissage.

89- L'équipe qui a remporté le championnat du Maroc Féminin sénior en Basket-ball en 2013 est:

- A AS des FAR.
- B FUS de Rabat.
- C CODM de Meknès.
- D L'AS de Salé.

90- La fibre qui a une capacité illimitée de resynthèse de l'ATP musculaire est:

- A Anaérobie lactique.
- B Anaérobie alactique.
- C Aérobie.
- D Aérobie lactique.

91- Un enseignant d'EPS efficace est celui qui:

- A Prépare soigneusement ses leçons.
- B Est aimé par ses élèves.
- C Atteint les objectifs d'apprentissage fixés.
- D Fournit beaucoup d'effort.

92- Une cellule est :

- A Un ensemble de fibres musculaires.
- B Un faisceau musculaire.
- C Un tissu conjonctif.
- D Une unité de base des êtres vivants.

93- Pour faire une roulade-avant, la courbure du dos est une :

- A Action motrice.
- B Liaison motrice.
- C Position inhibitrice.
- D Action préparatoire.

94- Le badminton est :

- A Un sport où on frappe une balle à l'aide d'une raquette en bois.
- B Un sport où on frappe un volant à l'aide d'une raquette.
- C Un sport où on frappe la balle à l'aide d'une raquette de tennis.
- D Un sport utilisant le frisbee.

95- Le démarquage en Hand-ball est l'action de :

- A Courir en direction de la cible pour marquer.
- B Se libérer de l'adversaire direct et faire l'appel de balle.
- C Empêcher l'attaquant de marquer.
- D Faire un croisement avec le porteur de balle.

# لا يكتب أي شيء في هذا الإطار



لا تدخل إلى مسلك تأهيل أساتذة التعليم الثانوي الإعدادي بالمراكز الجهوية لمهن التربية والتكوين

الصفحة: 16 على 16

الموضوع

دورة شتنبر 2013

التخصص: التربية البدنية والرياضية

96- La technique permettant de réaliser la meilleure performance en saut hauteur est :

- A Le ciseau.
- B Le fosbury.
- C Le ventral.
- D Le carpié.

97- En Basket- ball, la remise en jeu de la touche doit se faire dans :

- A Les 3secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
- B les deux secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
- C Les 10secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre
- D Les 5 secondes qui suivent la remise de la balle par l'arbitre.

98- La cible en Volley-ball est:

- A Verticale
- B Haute et horizontale
- C Basse et horizontale
- D Haute

99- En volley-ball, le joueur arrière peut entrer dans la zone avant :

- A Avant l'exécution du service
- B Après l'exécution du service
- C A tout moment
- D Après l'attaque de l'adversaire

100- En football, un joueur exclu doit :

- A Quitter immédiatement le terrain et regagner le banc de touche
- B Quitter le terrain et s'assoit à proximité de la ligne de touche
- C Quitter immédiatement le terrain et regagner les vestiaires
- D Quitter le terrain et s'assoit derrière les buts.

-FIN-