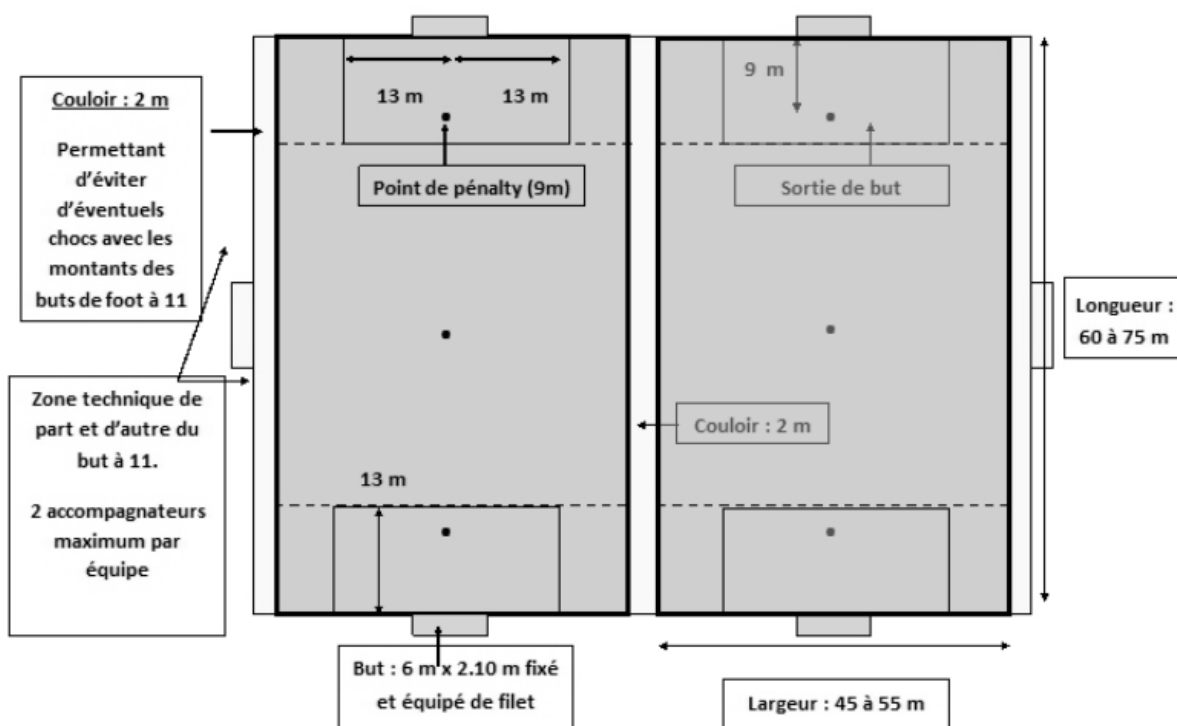


LES RÈGLES DU FOOTBALL À 7 POUR LA CATÉGORIE SENIOR FÉMININE

Lors de chaque rencontre le protocole d'esprit sportif d'avant et d'après match doit être réalisé

Loi 1 - Le terrain de jeu : ½ terrain de football à 11

- Longueur : 60 à 75 m
- Largeur : 45 à 55 m
- Buts : 6 x 2,10 m (tolérance 2 m) fixés au sol, avec filets
- Point de coup de pied de réparation : 9 m
- Surface de réparation : 13 m x 26m
- Zone de Hors-Jeu : Milieu de terrain



Loi 2 - Le ballon

- Ballon n°5 en cuir de préférence : vérifier le gonflage !

Loi 3 - Nombre de joueuses

- En senior féminine : 7 joueuses dont 1 gardienne de but et 3 suppléantes
- Match arrêté si moins de 6 joueuses

Loi 4 - Équipement des joueuses

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protège- tibias

Loi 5 - Arbitre

- Arbitre fourni par le club recevant

Loi 6 – Arbitre assistant

- Assiste l'arbitre pendant la rencontre. Il signale :
 - o Les ballons ayant entièrement franchi la ligne de touche ou de sortie de but,
 - o Quand une joueuse est hors jeu.

Loi 7 - Durée des rencontres

- 2 x 35' par match

Loi 8 - Coup d'envoi

- Le ballon est en jeu lorsqu'il aura été botté vers l'avant. La joueuse ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par une autre joueuse.
- Les joueuses adverses sont à 6m.

Loi 9 - Ballon en jeu ou hors du jeu

- Le ballon est hors jeu dans deux cas :
 1. lorsqu'il a entièrement franchi une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
 2. lorsque l'arbitre a sifflé.

Loi 10 - But marqué

Le but est marqué lorsque le ballon a **entièrement** franchi la ligne de but.

Loi 11 - Hors-jeu

Une joueuse est en position de hors jeu quand, après avoir franchi la ligne médiane, elle est plus près de la ligne de but adverse qu'à la fois le ballon et l'avant dernier adversaire.

- Elle doit faire action de jeu.
- Pas de hors jeu sur une touche ou un corner.

APPLICATION DE LA REGLE DU HORS-JEU A PARTIR DE LA LIGNE MEDIANE (Idem Football à 11)

Lois 12 - Fautes et incorrections

- Tous les coups francs sont directs. Le mur est à 6 mètres.
- Pour toute faute sifflée dans la surface de réparation (13x26m) : Coup de pied de réparation à 9m.

Loi 13 - Coups francs

- Tous les coups francs sont **directs**, distance de 6m à respecter pour les joueurs adverses.
- **Passes en retrait au gardien non autorisées (idem football à 11), si le GDB saisit le ballon à la main sur une passe volontaire au pied d'un partenaire, l'arbitre sifflera un coup-franc (avec un mur à 6m), sur la ligne des 13m à la perpendiculaire d'où le GDB a saisi le ballon à la main dans sa surface.**

Loi 14 - Coup de pied de réparation

- Coup de pied de réparation : 9 m

Loi 15 - Rentrée de touche

- A la main.
- Au moment de la rentrée de touche, la joueuse doit :
 - o Faire face au terrain,
 - o Avoir au moins partiellement, les 2 pieds sur la ligne de touche, soit sur la bande de terrain extérieure à cette ligne,
 - o Tenir le ballon des deux mains,
 - o Lancer le ballon depuis la nuque et par dessus la tête.

Loi 16 - Coup de pied de but

Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 m de la ligne de but, à droite ou à gauche du point de réparation dans l'axe des deux poteaux.

Loi 17 - Coup de pied de coin

- Laissez le ballon au point de corner
- Le ballon est en jeu lorsqu'il aura été botté vers l'avant. La joueuse ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par une autre joueuse.
- Les joueuses adverses sont à 6m.