

Les sports collectifs

"Analyse didactique"

	Handball	Basketball	Football	Volleyball	Rugby
Logique interne	Cible verticale Zone de 6m spécifique au gardien Le ballon et nbre joueur	Cible verticale La marque (3pts...) Les fautes (5fautes=) Le ballon et nbre joueur	Cible verticale Hors jeu Le ballon et nbre joueur	Cible horizontale Le filet Le ballon et nbre joueur Service	Cible verticale et horizontale La lutte, la marque(5pts,3pts..) Le ballon et nbre joueur Choix des coups de pied
	Jeu de main	Jeu de main	Jeu de pieds (main gardien et touche)	Toutes les parties	Jeu de main et pieds
Problème fondamental	Attaquer la cible adverse tout en protégeant la votre			Attaquer et défendre dans la même action Le terrain est une zone de jeu est une cible	Avancer tout en faisant des passes en arrière Le porteur de la balle est la ligne d'HJ
Les principes d'action	En attaque	<ul style="list-style-type: none"> • Conserver le ballon et jouer en mouvement • Créer et exploiter les espaces libres et pour progresser • Marquer par différentes stratégies 	<ul style="list-style-type: none"> - Conserver la balle et renvoyer la balle - construire l'attaque - Faire tomber la balle dans les zones vides adv 	Avancer Presser Soutenir continuer	
	En défense	<ul style="list-style-type: none"> • Défendre la cible • Récupérer la balle • S'opposer à les progressions adverses 	<ul style="list-style-type: none"> - Se préparer pour défendre - Protéger le propre camp par des manchettes et des mutations, pénétrations - Contrer les smaches - Récupération des balles et relancer l'attaque 		
Les enjeux de formation	<ul style="list-style-type: none"> • Ressources cognitives =lecture du jeu. • Ressources motrices := mouvements , gestes... • Ressources physiologiques : efforts .. • Socials : coopération , interaction • Education à la sécurité et à la socialisation 				
L'apprentissage selon les niveaux	niveaux	<ul style="list-style-type: none"> - Conservation (aspect technique) - Progression - Les system de jeu (défense de zones, les schémas défensifs) - Les combinaisons offensives 		<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage technique et le renvoi de la balle - Emplacement sur le terrain (déf) - Attaque placée et construction de l'attaque - Attaque (service) smashée et système de défense 	Apprendre à Lutter (entrer en contacte - les jeux déployés -Apprendre les regroupements -apprendre l'alternance des jeux groupé et déployé

