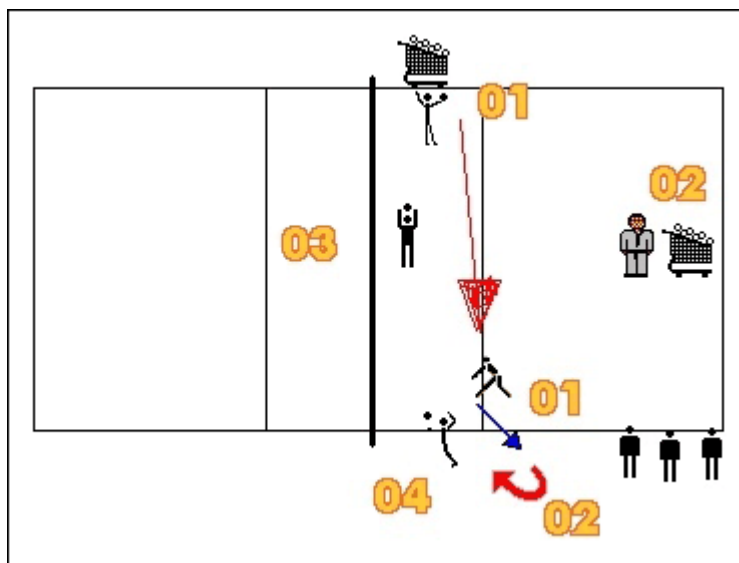




Enchaîner une attaque après une défense



■ Description :

Le joueur du poste 4, commence collé au filet, fait un block et au moment où il touche le sol le joueur en poste 2 lance sa balle pour lui-même et attaque (self-attaque).

Le joueur de 4 descend au trois mètres pour défendre, enchaînement défense, passe attaque, enfin dès qu'il tape dans la balle, le coach (n°2) envoie une balle sur le passeur qui joue pour le joueur de poste 4, ensuite on décale d'une place.

■ Variante :

on peut rajouter un bloqueur face à l'attaquant de 4, ou sur la deuxième passe le passeur joue pour le poste 2 et obligation du joueur du poste 1 de partir toucher la ligne de fond et enchaîner un plongeon...(idem pour le 2 si le 4 attaque).