

Projet prévisionnel

Module d'enseignement	Famille d'APS	APS support	Niveau scolaire
Exploitation de l'espace dans toutes ses dimensions	Athlétisme	Course de vitesse	1 ère année collégiale
Objectif terminal d'intégration	L'élève la 1ere année doit acquérir une motricité correcte lui permettant de s'adapter aux exigences des situations (forme et rythme) et s'intégrer dans le groupe.		
Compétence visée	Employer les techniques de base des activités physiques et sportives.		
Objectif terminal de cycle	L'élève de 1ere année doit pouvoir organiser les mouvements du corps et adapter les efforts pour construire de nouveaux repères afin de réaliser des performances individuelles et collectives générales et correctes.		
Connaissances conceptuelles	Connaissances procédurales		Connaissances comportementales
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Connaitre les concepts clés de l'APS. ❖ Connaissance le règlement de l'APS 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Réaliser correctement un départ réglementaire ❖ Réagir au signal à temps ❖ Créer sa vitesse maximale ❖ Maintenir la vitesse jusqu'au finish 		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Le respect d'autrui. ❖ La coopération ❖ Assiduité
Séquences d'enseignement	Séances	Objectifs	Bilan des paliers et mode d'évaluation
Test d'observation	1	Déterminer le niveau des élèves dans l'activité de course de vitesse sur le plan de la technique et de la performance.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ C. conceptuelles /3 ❖ C. Procédurales /14 (Performance/6 + Processus/8) ❖ C. Comportementales /3
Séquence1: pouvoir créer une vitesse maximale après un départ explosif.	2	Séance théorique : enrichir le coté cognitif des élèves en mettant l'accent sur Les notions fondamentales de course de vitesse.	
	3	Dans une piste de course de vitesse, pouvoir diversifier les positions de départ et démarrer vite vers un repère et arriver à réussir 5/7 essais	
	4	Dans une piste de course de vitesse, pouvoir réagir vite aux différents signaux pour atteindre un repère et arriver à réussir 4 /6 essais.	
	5	Dans une piste de course vitesse, Pouvoir se redresser progressivement lors d'un départ et courir une distance déterminée et arriver à réussir 3/5 des essais.	
Séquence2: pouvoir créer une vitesse maximale et arriver à la conserver jusqu'à l'arrivée.	6	Dans une piste de course de vitesse, pouvoir créer une vitesse maximale et parcourir une distance de 20 ♀ /30 ♂ mètres et arriver à réussir 4/6 des essais.	
	7	Dans une piste de course de vitesse, pouvoir créer une vitesse maximale après un départ explosif et un redressement progressif du corps, sur une distance de distance de 20 ♀ /30 ♂ mètres et arriver à réussir 3/5 des essais.	
	8	Pouvoir franchir la ligne d'arrivée sans ralentir, réussir 3/5.	
	9	Courir 60 G/40 F m après un bon départ, à une vitesse maximale et finir sa course au-delà de la ligne d'arrivée (séance pré-test).	
Test d'évaluation	10	évaluer les acquis des élèves dans l'activité de course de vitesse sur le plan de la technique et de la performance.	