

Fiche du test d'observation pour le professeur de la course de haies

APS : course de haies

classe :

		Au niveau quantitatif		Au niveau qualitatif						
critères	noms	Performance course de vitesse plate	Performance course de vitesse haies	Franchissement de la haie		Jambes d'attaque		Régularités inter haies		
				sauter	raser	fixe	change	Nombre de foulées	fixe	change
1-										
2-										
3-										
4-										
5-										
6-										
7-										
8-										
9-										
10-										
11-										
12-										
13-										
14-										
15-										
16-										
17-										
18-										
19-										
20-										
21-										
22-										
23-										
24-										
25										
26										
27										
28										

www.epsmaroc.net

www.epsmaroc.net