

Légende

***Ss : saut simple... 1/2 : saut demi tour... Tr : saut tour complet.**

***Rs : roulade arrière simple... Re : AR jambes écartées... Rjbt : (jambes tendues) Rp (piquée)**

***Rs : roulade avant simple (groupée) ... Re : R AV (écartées).**

***(Pe) : planche écrasée ... (ch) : chandelle... (Pf) : planche faciale.**

***ATR . AFR.SM ;saut de main**

Remarque :

+ Pour une bonne exécution (avec des petites fautes : légère flexion au moment de La réception ; élément gymnique axé).

0 exécution moyenne : flexion accentuée lors de la réception ou

L'impulsion (ne Pas maintenir l'élément).

- faible exécution : fautes grossières (flexion bras et jambes ;

désaxé et chute).

Observation ind:

Pour la fiche d'observation des élèves chacun est amené à donner une note chiffrée à chaque prestation (selon la fiche donnée par le prof).

La fiche peut être remplie par deux.

Chaque groupe doit passer par l'atelier de préparation de son enchaînement avant de le présenter devant l'enseignant et les élèves.

La légende :

P	Petite faute :- 0.1
M	Faute moyenne :- 0.2
G	Faute grossière :-0.3
B	Bonne utilisation de l'espace
M	Utilisation médiocre de l'espace
N	Non utilisation de l'espace